

# LE POINT



**STOP**  
**CENTRES**

Traitements au laser doux  
Anti-Tabac, Anti-Stress,  
Anti-Alcool et de Contrôle  
de l'Appétit

(514) 499-STOP

[www.centresstop.com](http://www.centresstop.com)

Vie gaie à Cuba  
À qui sert la Fierté gaie?  
Gay Globe TV  
Saunas (partie II)  
Éthique du don de sang  
Fête Arc-en-Ciel de Québec  
Banque TD: exemple à ne pas suivre  
Porno sans capote = danger assuré  
Les femmes homosexuelles ne défilent pas  
OSM et Boisclair: gaspillage et craintes

**Calendrier  
de la Fierté  
2006-2007  
GRATUIT À  
L'INTÉRIEUR**



**GAYGLOBE TV**

[WWW.GAYGLOBE.US](http://WWW.GAYGLOBE.US)

RECETTE DE L'ÉTÉ

# BROCHETTES DE POULET ET MANGUE

POUR 4 PERSONNES

## INGRÉDIENTS

- \* 2 poitrines de poulet coupées en cubes  
(environ 20 cubes)
- \* 15 ml (1 c. à soupe) de sauce piquante  
(Tabasco ou au choix)
- \* 20 cubes de mangues
- \* 1 bouquet de coriandre fraîche
- \* 500 ml (2 tasses) de yogourt nature
- \* 5 g (1 c. à thé) de curry rouge
- \* ¼ c. à thé de Tout-Épices\* (facultatif)
- \* Sel avec modération et poivre au goût

RECETTE ÉLABORÉE PAR LE CHEF ANDRÉ-PAUL MOREAU,  
CHEF EXÉCUTIF DES ATELIERS LOBLAWS



## MÉTHODE

1. Déposer les cubes de poulet dans un bol et mélanger avec la sauce piquante. Saler, poivrer et réserver au froid.
2. Mélanger le yogourt, le curry, 2 c. à soupe de coriandre hachée et 4 cubes de mangue hachées. Saler et poivrer.
3. Monter les brochettes en intercalant les cubes de poulet, les feuilles de coriandre et les cubes de mangue. Saupoudrer de Tout-épices et cuire sur le barbecue environ 10 minutes selon la cuisson désirée.
4. Servir les brochettes de poulet nappées de sauce et accompagnées d'un mélange de laitue Boston et de feuilles de roquette.

\*Pour faire un mélange de Tout-épices maison, mélanger à part égale : cumin, clou de girofle, graines de coriandre et cardamome. Faire chauffer (sans gras) à la poêle et broyer au pilon.

Temps de préparation : 30 minutes



C.P. 1064 succ. C  
Montréal, Québec H2L 4V3

**Téléphone**

514-728-6436

**Télécopieur - Fax**

514-807-4543

**E-mail Éditeur**

bureau@le-national.com

**E-mail Rédacteur en chef**

lepoint@le-national.com

**Web**

http://www.le-national.com

**Éditeur**

6568700 Canada Inc.

**Président**

François-Robert Lemire

**Rédacteur en chef**

Roger-Luc Chayer

**Bureau USA**

(Boston) Andrew Spano

**Bureau Europe (Nice - France)**

Jean-Marie Pottier

**Collaborateurs et Journalistes**

Google.News • Roger-Luc Chayer • Euskal Herria • David Risse • Odile Chabrilac • Roger Thibault • Sylvain Tremblay • Chicago2006 • Larry R. Oberg • Angolapresse • Brigitte Lahaie • ATS • Olivier Poulin

**Photo Couverture par:**

Simon Bonnallie

**Photo Couverture par:**

Modèle: Louis

© 2006 Revue Le Point /  
Le Point Magazine

**Dépôt Légal**

Bibliothèque Nationale du Québec 2004 562844

Bibliothèque Nationale du Canada

Le contenu de la Revue Le Point et des sites Internet du Groupe National est protégé par la loi sur les droits d'auteur du Canada et ne peut être reproduit en tout ou en partie sans le consentement écrit de l'Éditeur. Le fait de collaborer ou d'annoncer dans la Revue Le Point ne signifie pas une orientation sexuelle spécifique. Les annonceurs et collaborateurs assument l'entière responsabilité du matériel fourni et s'engagent à dédommager entièrement la Revue Le Point de tous les frais liés à un litige les impliquant. En acceptant de publier dans la Revue Le Point, les annonceurs et collaborateurs acceptent les conditions mentionnées plus haut. Le matériel publié par la Revue Le Point devient sa propriété et les auteurs acceptent d'en céder leurs droits d'auteur de façon permanente mais non exclusive. Le rédacteur en chef de la Revue Le Point est membre de l'Association Canadienne des Journalistes (membre du comité gai & lesbien) et de l'Investigative Reporters and Editors des États-Unis. The News Director of Le Point Magazine is a member of the Canadian Association of Journalists (member of the gay & lesbian caucus) and of the US Investigative Reporters and Editors Organisation.



## Les invraisemblances

Il y a de ces invraisemblances dans la communauté gaie qui nous froissent trop souvent les oreilles, pour ne pas dire l'imagination toute entière. Elles existent autant dans l'entreprise privée que chez nos politiciens, ces derniers étant les maîtres dans l'art de dire vraiment n'importe quoi rien que pour gagner un vote, un salaire ou un point quelque part ...

Notre dossier sur la Banque TD dans cette édition du Point et son ambiguïté face à la communauté gaie est éloquent en matière d'incohérence corporative mais le comportement des politiciens ou aspirants au pouvoir dans le milieu gai atteint cette année un paroxysme qu'il est presque agréable d'évoquer. En 2001, Sammy Forcillo, alors perdant de son élection municipale, fustigeait Robert Laramée pour de prétendues magouilles sur le vote en promettant un retour du Village vers des valeurs d'honnêteté. En 2005, une fois son élection gagnée en grande partie grâce aux nombreuses interventions du Point qui avait mis en évidence l'insalubrité totale du Village sous la gouverne de Laramée, Forcillo a complètement disparu, s'est couché à plat ventre, un peu lâchement il me semble, devant ses maîtres de l'arrondissement. Trahison face aux électeurs et aux alliés?

C'est ce qu'affirment de plus en plus nos confrères des médias nationaux qui, comme Gilles Proulx, remarquent le virage de Sammy Forcillo et le questionnent sur ce comportement. Dans la prochaine édition du Point, nous proposerons un dossier très détaillé sur la situation politique et les mauvaises habitudes de certains politiciens qui veulent représenter les gais à tout prix et qui posent parfois des gestes qu'ils refusent d'expliquer une fois au pouvoir. En attendant, cette édition propose un exemple très intéressant de ce que nous pourrions qualifier de racolage corporatif, pour gagner l'argent des gais sans avoir à les respecter ou à vraiment s'investir dans un segment de la société qui a pourtant exigé au fil des années un juste retour des choses si on voulait faire des affaires avec lui? La Banque TD a eu l'opportunité de s'expliquer pendant des mois, ce qu'elle refuse toujours de faire, parions que notre dossier l'incitera à plus d'ouverture.



**Roger-Luc Chayer**  
Rédacteur en Chef

**BLOC QUÉBÉCOIS**  
**Bernard Bigras**  
Député  
ROSEMONT  
LA PETITE-PATRIE  
2105, Beaubien Est  
Montréal, Qc H2G 1M5

Nous sommes prêts pour  
une année exceptionnelle  
dans la communauté gaie.  
Rosemont/Petite Patrie  
accueille à bras ouverts  
le monde!

# À qui sert la célébration de la Fierté gaie?

Par: Le Point

Photos: Le Point

Le Comité de réflexion de la Revue Le Point a été formé pour permettre une réflexion sur des sujets d'actualité par des personnalités reconnues pour leur indépendance d'opinion.

Depuis 5 ans environ, un nombre croissant de gais et lesbiennes ne s'identifient plus aux célébrations de la Fierté gaie comme celles proposées à Montréal ou à Paris parce qu'ils ont l'impression qu'elles ne servent plus la cause d'origine, c'est-à-dire permettre aux homosexuels de s'affirmer visiblement, par un spectacle très osé, dans un contexte législatif ne proposant aucune reconnaissance. En 2006, le droit reconnaît non seulement l'existence de la culture homosexuelle comme entité légale et non sexuelle, mais elle permet aussi d'aller au-delà de la norme pour ceux qui veulent se marier, adopter ou gérer une vie à deux.

Est-ce que la Fierté a encore sa place? Est-ce que le mot Fierté ne risque pas d'être interprété par les hétérosexuels comme le mot Arrogance puisque nous continuons à revendiquer des droits qui existent déjà? Est-ce que nous devrions être fiers de ce que nous sommes maintenant ou est-ce que nous devrions songer à nous intégrer réellement en transformant les célébrations de la Fierté gaie en carnaval haut en couleur et non affilié?

## Raymond Gravel

*Prêtre catholique, il exprime depuis de nombreuses années sa différence en parlant des homosexuels dans les médias*

La célébration de la Fierté gaie a encore son sens et garde toute sa pertinence dans nos sociétés dites ouvertes et démocratiques. Célébrer la différence, c'est permettre à l'autre, le "différent" d'être et d'exister. On peut ne pas apprécier la présentation médiatique de la célébration, où on insiste trop sur la provocation quant aux images diffusées par les médias; cependant, il nous faut comprendre cette provocation par l'image; elle est le fruit de frustrations profondes occasionnées par des comportements, des attitudes, des positions homophobes de plusieurs

personnes, souvent encouragées par des groupes et même des institutions qui rejettent, condamnent et excluent les homosexuels.

Aussi longtemps que l'Église catholique, par exemple, tiendra son discours traditionnel sur l'homosexualité, la célébration de la Fierté gaie sera justifiée. Comment peut-on affirmer porter le message du Christ qui se veut un message d'espérance pour tous, et dire en même temps que l'homosexualité est désordonnée et que les homosexuels n'ont pas le droit d'être ce qu'ils sont? C'est pourtant ce double langage qui est tenu par certains dirigeants de l'Église, dont la mission est pourtant de libérer les gens de l'oppression, de travailler à la promotion de la dignité humaine, de favoriser la justice et d'accueillir inconditionnellement les marginaux, les exclus et les poqués de la vie.

Il est vrai que sur le plan social, la réalité homosexuelle est de plus en plus reconnue et acceptée. Par ailleurs, il reste beaucoup de chemin à faire. C'est un peu comme pour la condition féminine; la journée du 8 mars qui est consacrée aux femmes a toute sa raison d'être. Tant et aussi longtemps qu'il n'y a pas pleine reconnaissance et égalité, on doit manifester, revendiquer, provoquer et même choquer, pour que les poches de résistance puissent s'estomper et disparaître. La célébration de la Fierté gaie sert, non seulement aux gai(e)s eux(elles)-mêmes, mais à toute personne qui croit à la richesse de la diversité culturelle, sociale, sexuelle et religieuse. Le respect de l'autre passe nécessairement par l'acceptation de sa culture, de sa nature et de sa foi... Pour y arriver, il faut développer de la tolérance par rapport à la différence. Être "fier" de ce qu'on est n'enlève rien aux autres qui sont différents de nous.

## Roger-Luc Chayer

*Journaliste spécialisé depuis 1993 et rédacteur en chef du Point, il incarne depuis ses débuts le rôle d'une presse indépendante qui questionne ses leaders gais*

J'ai longtemps et souvent hésité avant de me prononcer sur cette question parce que mon opinion n'était pas vraiment coulée dans le béton, comme si chaque année, je passais du oui au non en fonction de facteurs



# 2 récepteurs ExpressVu pour le prix de 1

**Achetez 2 récepteurs  
pour seulement 98 \$\***

une économie de 100 \$

Le service ExpressVu™ de Bell—  
le leader de la télé numérique au pays

- Image et son 100% numérique
- Choisissez parmi plus de 500 canaux et 17 forfaits thématiques
- Fonction Horaire variable offerte gratuitement sur les réseaux canadiens
- Accès à plus de 45 jeux interactifs en tout temps, bien plus qu'avec le câble numérique



Visitez un détaillant Bell près de chez vous.



**Place Dupuis — 1475 St-Hubert, Montréal (514) 844-1313**

Offre en vigueur du 1er juin au 15 juillet 2006. Service offert aux clients résidentiels, là où l'accès et la visibilité directe le permettent. Une pièce d'identité avec photo valide et une pré-autorisation sur une carte de crédit ou par prélèvement bancaire sont requises pour activer un système. Prix/offre sujets à changement sans préavis et ne peuvent être combinés avec aucune autre offre. Taxes en sus. Jusqu'à épuisement des stocks. Photo à titre indicatif. D'autres conditions s'appliquent. \*Basé sur le prix de détail suggéré d'un système 4120 ou d'un récepteur 4100 de 99 \$. Crédit de 50\$ appliqué en magasin. Réservé aux nouveaux abonnés avec l'achat d'un système et jusqu'à trois récepteurs, avec un engagement de 2 ans. Des frais de résiliation anticipée s'appliquent. Avec 3 récepteurs ou plus, du matériel additionnel peut être requis. Limite de 1 système et 3 récepteurs par compte. Le système et les récepteurs doivent être achetés en même temps et activés avant le 30 juillet 2006. ExpressVu est une marque de commerce de Bell ExpressVu, s.e.c.

comme le contenu de la parade montréalaise ou la situation sociale face à l'homosexualité. Toutefois, au fil des années, je réalise que les festivités reliées aux célébrations de la Fierté gaie servent différentes causes en fonction des villes où elles se tiennent.

À Montréal par exemple, ces festivités me semblent exclusives, malgré les affirmations des organisateurs. Au fil des années, les organisateurs de la Fierté gaie excluent de plus en plus de groupes gais par les coûts pour s'inscrire et participer à la parade, des médias en signant des ententes d'exclusivité sur l'information et depuis 3 ans, excluent même le Village gai et les commerçants de ces festivités sous prétexte qu'ils ne participent pas assez aux coûts.

À Québec par contre, les festivités de la Fête Arc-en-Ciel sont beaucoup plus inclusives et ressemblent bien plus aux premières années de celles présentées à l'époque à Montréal. Rue fermée, spectacles et tables communautaires tous au même endroit, aucun média exclusif et surtout, nourriture et breuvages à souhait contrairement à Montréal.

Je ne sais plus personnellement à qui profite la Fierté gaie où qu'elle soit mais je sais ce qu'elle devrait permettre d'accomplir selon moi: la Fierté gaie devrait permettre de montrer au reste de la société les accomplissements exemplaires de la communauté et non refléter les revendications de quelques groupes minoritaires qui ne représentent pas la masse. En montrant nos réalisations et nos résultats, plutôt que de faire parader des bas de nylon ou des travelos de service, il me semble que nous arriverions peut-être à nous faire mieux respecter du reste de la société. Si nous présentons ce que nous avons de mieux, les jeunes gais pourront peut-être s'identifier plus facilement à leur communauté plutôt que de penser au suicide à l'idée de s'identifier à ce qui est montré pendant la parade mais que l'on ne retrouve nulle part après...

### Michel Girouard

*Journaliste et chroniqueur jet set, il a contribué dans sa carrière et contribue toujours à des centaines de médias et aura été un précurseur dans l'affirmation québécoise de l'identité gaie*

En ce qui me concerne, afficher ma différence a toujours été une fierté. Pour certains autres, qui partagent les mêmes préférences que moi, l'acceptation a peut-être été plus difficile. C'est la raison pour laquelle pour plusieurs, la Fierté gaie est un moment important qui allume la société dite "conventionnelle", aide à comprendre et à accepter un état de vie que l'on ne choisit pas mais qui appartient tout de même à la marginalité.

La Fierté gaie ce n'est pas une question de défilé ni de spectacles, c'est une prise de conscience qu'en 2006 aucun humain n'a le droit de juger ou de condamner autrui parce qu'il est né avec une couleur différente ou une orientation qui n'est pas la sienne.

Quand on regarde toutes ces manifestations de fierté qui se déroulent depuis quelques années à l'échelle mondiale, je ne peux qu'être fier de l'évolution. La Fierté gaie ça ne sert pas toujours à donner une image vraie de ce qu'est la vie homosexuelle, c'est un peu dommage et déplorable.

### Jean-Luc Romero

*Politicien, auteur et journaliste, il a été nommé homme politique le plus populaire en France en 2001*

Les marches des fiertés, ce sont des milliers de personnes dans les rues, de la musique, des rires, des sourires... C'est un moment de fête, de joie et de convivialité. Mais elles sont surtout un temps de mobilisation et l'occasion d'affirmer haut et fort un certain nombre de revendications. En effet, être fier c'est demander de la visibilité dans une société, c'est s'assumer, c'est revendiquer. Même si des progrès notables peuvent être constatés, il est toujours très difficile de vivre son homosexualité: ainsi les jeunes homosexuels ont 14 fois plus de risques de tenter de se suicider que les hétérosexuels...

Tant que les mêmes droits ne seront pas accordés aux homosexuels, ces marches seront légitimes: qui du mariage et de l'homoparentalité? Qui de la liberté de vivre sans se faire insulter? Qui de la possibilité de donner son sang? La Marche des fiertés n'est pas une manifestation communautaire, au contraire elle s'inscrit totalement dans le cadre d'une société libérale porteuse de valeurs de liberté, d'égalité et de fraternité.

**NDLR: Le comité de réflexion du Point est formé de gens qui ont à coeur l'esprit du débat, qui veulent partager leur vision progressiste de la société gaie avec les lecteurs du Point.**



**Bonne Fierté  
2006  
à nos clients  
et lecteurs  
du Point**

**L'Intermarché au coeur du Plateau  
1000, rue Mont-Royal est, Montréal  
514.598.5946**

**BAISER VERTIGE,**  
une anthologie  
préparée par Nicole Brossard

Des textes québécois  
qui font écho aux amours et  
à la solitude gaies, à la révolte  
et aux rêves lesbiens.

352 p. • 14,95 \$

**TYP0II**  
www.edtypo.com

*Si vous pensez que l'abus d'alcool  
n'affecte pas votre goût,  
vous avez déjà trop bu.*



**LA GRANDE MAJORITÉ DES QUÉBÉCOIS CONSOMME DE MANIÈRE ÉQUILBRÉE ET RESPONSABLE.**

**Educ**  **Valcool**

*La modération a bien meilleur goût.*

Gay bashing dans le Village gai de Montréal

# Encore de fausses rumeurs...

Par: Roger-Luc Chayer

Photo: Le Point



sions violentes. L'histoire dit que le réseau est composé de plusieurs gars ( beaux gars dans la trentaine ) qui vont dans les bars gais pour rencontrer et laisser leur numéro de téléphone aux victimes. Pour ensuite, que les victimes les rappellent et invitent l'agresseur à leur appartement. Une fois chez la victime, l'agresseur attaque la gars, le bat ( jusqu'au point qu'il tombe sans connaissance ) et ensuite vol tous les biens dans l'appartement et quitte laissant la victime souffrante. L'agresseur utilise un nom différent et a un numéro de cellulaire différent à chaque fois.>> (Sic)

### Origine: Site internet de l'Association des Lesbiennes et des Gais sur Internet (ALGI)

On a déjà assez de mal à gérer ce qui est réel, voilà que le site Internet de l'ALGI, le centre communautaire des gais et lesbiennes virtuel si vous préférez, publiait une nouvelle, le 19 juin dernier à l'effet qu'il existerait dans le Village gai de Montréal une nouvelle organisation spécialisée dans le gay bashing. Le gay bashing, pour ceux qui ne connaissent pas le terme, est l'acte d'agresser physiquement une personne en raison de son homosexualité. D'après la nouvelle publiée sur l'ALGI: <<René est infirmier et a eu trois cas à l'hôpital depuis une semaine, qui ont été victimes d'agres-

sions violentes. L'histoire dit que le réseau est composé de plusieurs gars ( beaux gars dans la trentaine ) qui vont dans les bars gais pour rencontrer et laisser leur numéro de téléphone aux victimes. Pour ensuite, que les victimes les rappellent et invitent l'agresseur à leur appartement. Une fois chez la victime, l'agresseur attaque la gars, le bat ( jusqu'au point qu'il tombe sans connaissance ) et ensuite vol tous les biens dans l'appartement et quitte laissant la victime souffrante. L'agresseur utilise un nom différent et a un numéro de cellulaire différent à chaque fois.>> (Sic)

Vérification faite auprès de la constable Ouellette du poste de quartier 22 dans le Village gai de Montréal, non seulement cette nouvelle est fausse, mais elle doit être considérée comme une simple légende urbaine: "Il n'existe aucun rapport d'événement correspondant à de tels actes, les policiers n'ont aucune information qui confirmerait ces supposées agressions", déclare la policière. Cette fausse nouvelle s'inscrit malheureusement dans une série de fausses informations circulant depuis quelques années quant à des agressions homophobes dans le Village alors qu'elles n'existent tout simplement pas. Un peu comme si des groupes ou des individus avaient quelque chose à gagner, comme des subventions par exemple, à faire circuler ces fausses informations. Allez savoir...

ACADÉMIE  
VILLE-MARIE



VILLE-MARIE  
ACADEMY

VOUS RÊVEZ D'AVOIR ENFIN LA RECONNAISSANCE  
QUE VOUS MÉRITEZ? OFFREZ-VOUS UN DIPLÔME!  
PREMIER ACCESSIT - GRAND PRIX - PREMIER PRIX - PRIX SPÉCIAL

LA VIE VOUS A GÂTÉ D'UNE RICHE EXPÉRIENCE DE TRAVAIL ET VOUS AVEZ LE SENTIMENT  
DE NE PAS AVOIR LA RECONNAISSANCE QUE VOUS MÉRITEZ. NOUS VOUS OFFRONS UN VÉRITABLE  
DIPLOME\* BASÉ SUR VOTRE EXPÉRIENCE DE VIE, VOTRE VIE SOCIALE ET BÉNÉVOLE,  
SANS AVOIR À RETOURNER À L'ÉCOLE! CURRICULUM VITAE OBLIGATOIRE!

INFORMEZ-VOUS AU [WWW.UVILLEMARIE.ORG](http://WWW.UVILLEMARIE.ORG)







Véridables diplômes. Conditions à respecter: Ne peut recevoir un diplôme universitaire non-académique. Réservations données sur évaluation du CV et de l'expérience de vie de chaque personne. Traitement individuel. Prévoir 2 à 3 semaines pour le traitement et l'envoi des diplômes et récompenses.

La toute nouvelle télé gaie sur Internet

# Gay Globe TV bientôt sur le Web québécois

Par: Le Point

Photo: Gay Globe



Oubliez la radio Web, terne et sans couleur, voici la toute nouvelle télé gaie, entièrement gratuite, full stéréo, directement au bout d'un seul clic de souris: Gay Globe TV arrive au Québec et révolutionnera l'accès aux actualités gaies grâce à un nouveau concept facile à trouver et à utiliser! La télé Web gratuite pour tous...

Imaginée et conçue par une équipe 100% québécoise issue du milieu médiatique gai et bénéficiant d'une expérience de plus de 14 ans en journalisme, Gay Globe TV proposera très bientôt une télé entièrement diffusée sur le Web avec des entrevues, des débats, des émissions d'affaires publiques et même, des films XXX.

L'accès sera gratuit pour tous à condition de respecter les règles d'utilisation quant à l'âge et l'acceptation au préalable du contenu, ce qui ne devrait pas poser trop de problèmes compte tenu de l'audience cible, les gais et lesbiennes du Québec.

Les reportages seront diffusés en permanence sur le site Web et accessibles par sujets, les émissions comporteront toutes des spots publicitaires de 30 secondes par segment de 10 minutes, beaucoup moins que pour la télé conventionnelle mais suffisamment pour couvrir les frais d'opération.

Le lancement officiel se fera tout juste avant l'ouverture des Outgames et des célébrations de la Fierté gaie de Montréal, les spots publicitaires sont déjà réservés sur les 10 premières émissions, ne ratez pas la révolution médiatique gaie de l'année au [www.gayglobe.us](http://www.gayglobe.us)!

**PHARMAPRIX**  
Daniel Gagné - Rosemont

Vitamines  
Produits naturels  
Cosmétiques pour hommes  
Naturopathe disponible sur place

**8:00h à 23:00h**

**2625, boul. Rosemont, Montréal**  
**(514) 725-6446**

**PROMENADE**  
**MASSON**

**Le Coeur de Rosemont**

**Promotion Nouveaux Résidents**  
**6 au 9 juillet 2006**  
Nombreux spéciaux  
Marchandises  
sur le trottoir

5349, 4ème Avenue, Montréal, Qc H1Y 2V4  
(entre d'Iberville et la 12ème avenue)  
Tél. 514.525.4386 F. 514.525.5018  
[www.promenademasson.com](http://www.promenademasson.com)

Pour le Pentagone

# L'homosexualité est un trouble mental

Par: AP

Photo: defenselink



Le document en question fait l'inventaire des politiques de retraite ou de renvoi des membres invalides de l'armée. Dans une section, l'homosexualité figure aux côtés de l'arriération mentale et des troubles de la personnalité.

Le document a été découvert par le Centre pour l'étude des minorités sexuelles dans l'armée de l'Université de Santa Barbara, qui y voit une preuve supplémentaire du mauvais traitement réservé aux homosexuels dans l'armée américaine.

### “Ni demander, ni dire”

“Cette politique reflète la mauvaise compréhension continue de l'homosexualité du département (de la Défense)”, selon le chercheur Nathaniel Frank. Le porte-parole du Pentagone Jeremy Martin a déclaré que le document était actuellement passé en revue.

Un document du Pentagone considère l'homosexualité comme un dysfonctionnement mental et un trouble de la personnalité. Un document du département américain de la Défense rendu public lundi le 19 juin classe l'homosexualité dans la catégorie des troubles mentaux. Cette révélation intervient alors que les experts de la santé mentale se sont éloignés de cette position depuis plusieurs décennies.

La politique officielle de l'armée américaine en matière d'homosexualité consiste à ne “ni demander, ni dire” (“don't ask, don't tell”), ce qui empêche les autorités de s'intéresser à l'orientation sexuelle des recrues, mais prévoit en revanche le renvoi d'une personne affichant publiquement son homosexualité. (AP)

**MARCO STE—MARIE**  
**514.272.6400**  
[www.geocities.com/stemariemarco](http://www.geocities.com/stemariemarco)

Épilation définitive à l'électrolyse  
 Épilation à la cire  
 Soins du visage  
 Esthétique

Mardi au vendredi:  
 9h30 à 19h  
 Samedi: 11h à 16h

Métro Rosemont

LABORATOIRE DR RENAUD

**Hôtel Travelodge**

**Danny Lioi**  
 Directeur des ventes / Director of Sales

**Montréal Centre** 50, boul. René-Lévesque O. Montréal (Québec) H2Z 1A2  
[www.travelodgemontreal.ca](http://www.travelodgemontreal.ca)

Tél: (514) 874-9090 (800) 363-6535  
 Fax: (514) 874-0222 [danny@travelodgemontreal.ca](mailto:danny@travelodgemontreal.ca)

1, Ave. du Mont-Royal Est, Montréal  
 (514) 284-1865

Cosmétiques  
 Naturopathie  
 Produits homéopathiques  
 Aliments biologiques  
 Livraison gratuite  
 Ouvert 8:00h à 23h

**PHARMAPRIX**

**SERVICE DE CRÉMATION DIRECT INC.**

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

(450) 492-2323  
 (514) 817-4848

Service disponible dans tout le grand Montréal métropolitain Rive-nord et Rive-sud

France: À Biarritz

# Une fierté en marche

Par: Euskal Herria

Photo: LGP-Biarritz

2007, année d'élections majeures. Cela n'a pas échappé aux organisateurs de la sixième Gay Pride de Biarritz. Dès lors, les 17 groupes réunis dans une inter Gay Pride ont décidé que le mot d'ordre commun serait "En 2007, votons pour l'égalité".

Philippe Lacoste, président de la Lesbian Gay Pride de Biarritz précise ainsi que "cette manifestation, qui est la dernière avant les échéances électorales de 2007, veut interpeller les candidats et les partis politiques pour qu'ils s'engagent à combler le retard d'égalité entre les citoyens : au regard du Code Civil, les homosexuels restent en effet des citoyens de seconde classe, toujours privés de nombreux droits fondamentaux comme le mariage, l'adoption, etc."

Cette année les partis politiques représentés au Parlement et les confédérations syndicales ont été invités à participer à "la Marche des fiertés". Élu fin avril à la tête de l'association, Philippe Lacoste précise qu'aujourd'hui "l'homosexualité est toujours quelque chose de caché, on n'en parle pas à sa famille, et c'est contre ça qu'est née la Gay Pride; être fier, c'est ne plus avoir honte, et vivre normalement c'est ne plus avoir à mentir".



Au fil des ans, cette manifestation n'a-t-elle pas pris des allures de fête qui s'adresse aux tiroirs-caisses des boîtes de nuit? Philippe Lacoste suppose que "ce sont peut-être les discothèques concurrentes" qui promeuvent cette lecture...

**"Moi, je ne vise rien de moins que le podium..."**

Je m'entraîne au gym de  
l'Association Sportive et  
Communautaire du Centre-Sud  
pour gagner!"

- Entraîneurs qualifiés
- Programmes personnalisés
- Équipement de qualité
- Ambiance agréable



ASSOCIATION SPORTIVE  
ET COMMUNAUTAIRE  
DU CENTRE-SUD inc.  
WWW.ASCCS.QC.CA

2093, de la Visitation, Montréal, Québec (514) 522-2246

Enquête exclusive: Banque Canada Trust

# Un exemple à ne pas suivre!

Par: Roger-Luc Chayer

Photo: Google.com



Photo: Édifice Canada Trust

Si toutes les entreprises canadiennes en venaient à faire toutes comme la Banque TD, on pourrait dire adieu à la communauté économique gaie! Pourquoi?

Parce que c'est la seule conclusion à tirer d'une enquête menée depuis près de 7 mois sur la plus importante banque canadienne. Avant de vous livrer les conclusions de nos recherches, il est important de savoir que la Revue Le Point possède l'ensemble de ses comptes bancaires à la Banque TD, maintenant appelée Canada Trust. C'est donc avec cette information que nous avons contacté la succursale responsable de nos comptes il y a environ deux ans pour leur proposer de prendre quelques espaces publicitaires dans notre revue gaie, puisque toutes les autres banques annonçaient chez nos confrères médiatiques. La réponse, après plusieurs mois d'attente, avait de quoi laisser perplexe. D'après notre directrice de succursale, le directeur pour l'est du Canada refuserait catégoriquement toute publicité dans un média gai, pas assez pertinent et **surtout pas** dans un média gai! Le Point a alors manifesté sa stupeur, rien à faire, la TD n'annoncerait jamais chez les gais.

Quelle ne fut pas notre surprise de recevoir, le 30 janvier dernier, un communiqué de la Chambre de commerce gaie du Québec annonçant son partenariat avec... la TD! Une fois la surprise passée et la réalisation de ce qui semblait être un revirement positif pour la banque, nous récidivions directement auprès de la vice-présidente régionale de la TD, celle-là même qui était à l'origine du communiqué, Madame Debi McMillan.

Le communiqué annonce ainsi la venue de la bonne banque TD dans le paysage gai québécois: "Montréal, le 25 janvier 2006 – Le Groupe Financier Banque TD et la Chambre de commerce gaie du Québec (CCGQ) sont fiers d'annoncer la signature d'un partenariat d'une durée de trois ans, qui permettra à l'une des grandes banques du Canada de répondre aux besoins spécifiques des gens d'affaires de la communauté gaie et lesbienne au Québec.

En plus de devenir la principale institution financière de la CCGQ et de ses membres, le Groupe Financier Banque TD sera le commanditaire du Concours Jeune entrepreneur TD, destiné à récompenser un projet innovateur et qui contribue de façon significative au rayonnement de la communauté gaie au Québec. Comme l'a déclaré madame Debi McMillan, Vice-présidente régionale de TD Waterhouse, le Groupe financier

**Pharmacie**  
**François Tremblay**  
 Centre Commercial Maisonneuve  
 2937, Sherbrooke Est  
 Montréal (Qc) H1W 1B2  
 Tél.: (514) 525-7700  
 Fax: (514) 525-8694

Pour les petits  
 et les gros  
 Bobo...

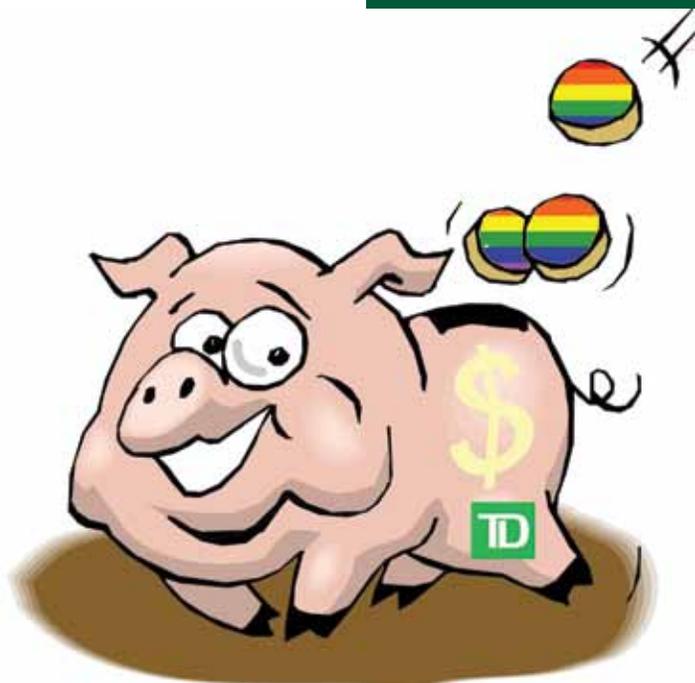
Comptoir postal  
 Service personnalisé confidentiel

Banque TD est fier d'unir ses forces à l'un des chefs de file de la communauté gaie du Québec : « Nous avons la ferme conviction que ce partenariat nous permettra de mieux répondre aux besoins financiers des membres de la communauté gaie du Québec, dont le dynamisme et la vision ne sont plus à démontrer dans leur milieu de vie et de travail. »

« Au Groupe Financier Banque TD, nous pensons que c'est notre rôle de mettre nos forces et nos ressources à la disposition de tous nos clients pour leur permettre de poursuivre leur croissance économique et d'en faire profiter toute la société », a ajouté madame McMillan. »

Une initiative comme celle annoncée aujourd'hui a pour objectif d'aider les membres de la communauté gaie et lesbienne à prendre la place qui leur revient au sein de la société canadienne et québécoise, tout en reconnaissant leur apport significatif à la vie socio-économique du Québec."

Voilà un superbe discours qui ne repose sur strictement rien de concret face à la communauté gaie. Pire, ce communiqué va exactement à l'encontre de la réalité vécue sur le terrain. En effet, suite à la réception de cette nouvelle, que la banque et la Chambre de commerce gaie annonçaient sur les sites Internet de la communauté gaie québécoise, Le Point a tenté de communiquer avec la personne désignée dans le texte pour lui faire part de nos préoccupations. Nous étions nous-mêmes clients de la TD, cette dernière refusait d'annoncer dans le magazine de son client parce qu'il s'adressait aux gais et voilà que la même TD veut attirer la clientèle gaie avec une nouvelle aux allures d'ouverture d'esprit. Après plus de 20 tentatives et autant de messages laissés à son personnel ou simplement sur sa boîte vocale, qui annonce toujours que Madame McMillan est en congé, un maigre retour d'appel pour nous dire que la banque songeait sérieusement à être beaucoup plus visible dans les médias gais.



C'était au printemps 2006, depuis, que de l'air. Non seulement la TD ne démontre aucune intention de respecter ce qu'elle a annoncé, mais le 20 mars, cette dernière nous apprend, de même qu'à l'ensemble de ses clients du Québec, que de nouvelles augmentations tarifaires, que l'on pourrait qualifier de majeures, allaient frapper les petites entreprises. Certaines de ces augmentations correspondant à 50% des tarifs. Si la TD souhaite l'argent des gais, elle ne souhaite visiblement pas l'avoir honorablement, nous ne sommes pas fiers d'être ses clients ici au Point mais ça fait drôlement du bien de partager notre expérience avec nos lecteurs!

MONTREAL  
LAVAL  
QUEBEC  
HULL  
STIEBERROCKE  
MONTREAL  
AUTRES VILLES

# Cessez de fumer Éliminez le stress Contrôlez votre appétit

## 1-877-STOP-OUI

### 514-499-6911

Les Centres Stop... vous proposent des traitements exclusifs au laser doux, qui favorisent la réhabilitation harmonique, aidant ainsi à vaincre vos problèmes de tabac, de stress ou d'appétit. Approuvée par les compagnies d'assurance et acceptée par l'Association des Naturothérapeutes du Québec, cette procédure anti-obésogène appelée au laser arthérapie est un dérivé de l'acupuncture. Basée sur la recherche d'inique, c'est une méthode sans douleur, sans stress et surtout, sans effet secondaire. Alors n'hésitez pas à appeler le 1-877-STOP-OUI (514-499-6911) et retrouvez la qualité de vie que vous méritez.



PROGRAMMES EN ENTREPRISES DISPONIBLES  
1184, RUE STE CATHERINE O., 1ER ÉTAGE, MONTREAL, QC H3B 1K1  
TEL : (514) 499-6911 / www.stopcentre.ca  
Praticiens diplômés

## Quelques réflexions éthiques: Pourquoi le don de sang demeure-t-il interdit aux hommes gais?

Par: David Risse, journaliste socio-politique et éthicien de la diversité sexuelle

Photo: delawaregop



Ce qu'il nous faut néanmoins comprendre est que : même si vouloir faire de l'éthique du don de sang une question d'éthique de la recherche ne garantit en rien l'absence de risques discriminatoires encourus par les hommes gais donateurs de sang, ceux-ci ne seront protégés, et ne pourront l'être, que par cette protection éthique. Pourquoi? Et que va-t-on faire de leur sang et de leurs organes, de ceux des hommes bisexuels, s'ils veulent les donner mais si le profilage sexuel de leur personne (sang, organes, moralité...) les en empêche?

Alors pourquoi l'éthique du don de sang pourrait déjà et avant tout protéger les hommes gais de cet interdit discriminatoire? Parce que toute instance du don de sang légitimant le questionnement de l'orientation sexuelle en situation de don de sang est un comité d'éthique de la recherche. En autorisant le personnel infirmier-médical à poser cette question, il y a présomption implicite que les hommes gais sont nécessairement des groupes à risque. Pourtant, on sait bien que les hommes gais ne sont pas majoritaires dans l'adoption des comportements sexuels à risque.

L'éthique du don de sang n'est pas à proprement parler une question d'éthique de la recherche indiquait Édith Deleury aux animateurs de l'émission radiophonique Génération Queer. Autant l'opinion de la présidente du Comité d'Éthique de la Recherche de l'Université Laval vous laisse possiblement perplexe ou vous apparaît éloignée des réalités LGBT, autant une telle déclaration légitime indirectement le refus du don de sang aux hommes gais. Va-t-on aussi leur interdire de donner leurs organes? Que va-t-on faire avec les dons de sang ou d'organes d'hommes bisexuels? Pourquoi cette mise en garde et pourquoi ne pas vouloir faire de l'éthique du don de sang une question d'éthique de la recherche?

Je vous propose ici de vous demander si travailler ensemble à ce qu'elle le devienne peut suffire pour autant à protéger les hommes gais voulant donner leur sang du profilage sexuel à l'œuvre dans nos banques de sang. Qui pourrait nous y aider? Entre autres exemples, Jean-Luc Roméro, dans sa lutte contre le Sida, tâche aussi de briser cet interdit discriminatoire. Fort d'avoir reçu la légion d'honneur pour cette lutte, puisse le député populaire français inspirer les personnalités publiques, à commencer par certains hommes - gais ou bisexuels - vivant dans des pays où ce changement est escompté ou envisageable... Il me semble que nous disposons, ici, d'outils - communautaires, syndicaux et politiques - pour suivre et poursuivre l'élan récemment insufflé par le Portugal, en matière d'équité du don de sang.

La promiscuité sexuelle n'a pas d'orientation sexuelle; pas plus que la sur consommation d'alcool ou de drogue comme le crystal meth. Elles sont queer, dépassent et font se parler les frontières générationnelles d'identité de genre, de sexe, de sexualité. Si l'on prétend alors vraiment protéger les hommes gais donateurs de sang de discriminations supplémentaires, il faut veiller à la pleine application des idéaux de justice et d'égalité sociales et non pas évacuer la question du don de sang de l'éthique de la recherche. Et ceci puisque le maintien de l'investigation et de la suspicion de l'orientation homosexuelle des donateurs de sang relève de l'éthique, de l'éthique à donner aux recherches faites sur le sang. Nous sommes par conséquent en droit de nous demander si Héma-Québec sera encore bien longtemps en situation de refuser la générosité de donateurs simplement parce qu'ils préfèrent partager la joie des plaisirs avec un partenaire du même sexe?

À l'instar de Jean-Luc Roméro, nous pensons qu'on a peu réfléchi au don de sang depuis 1983 et, à cette période, certaines interdictions compréhensibles. Mais ces temps sont désormais révolus et la sexualisation avancée de nos jeunes devrait nous amener à repenser éthiquement l'éducation à la solidarité. Autant donner son sang aux autres en cas où l'on en aurait besoin un jour nous paraît symptomatique d'un utilitarisme grandissant, autant éduquer nos jeunes à la solidarité pleinement désintéressée nous apparaît potentiellement avant-gardiste de discriminations de sexe, de genre ou de sexualité.

Vous planifiez le Mariage parfait... Le Vôtre!






Contactez  
Nancy Larivière  
(450) 243-6183

sales@auberglakeviewinn.com www.auberglakeviewinn.com

L'Auberge Lakeview, située en plein cœur du village victorien de Knowlton, vous offre une équipe de professionnels qualifiés qui saura vous guider dans l'organisation et la préparation de ce Grand Jour

Pour comprendre déjà la situation française décrite par Jean-Luc Roméro, il faut nous rappeler que le VIH-Sida concerne d'abord les personnes hétérosexuelles et partant que les hommes gais ne sont pas un groupe à risque majoritaire. Ainsi l'absurdité de l'interdiction du don de sang aux hommes gais doit plus que jamais être démystifiée et problématisée. Et quand bien même les hommes gais seraient majoritairement atteints, ce n'est pas une raison suffisante pour leur interdire de donner leur sang au nom seulement de la présomption - hâtive et infondée - des risques associés à leur orientation sexuelle.

Sans compter que cela incite les personnes désireuses de donner leur sang (comme celles qui désirent être parents...) à mentir. A-t-on un jour quitté le fichage des figures homosexuelles ostracisées par l'ordre médical ou ne fait-il que se développer autrement dans un contexte de libération sexuelle? Illusion démocratique supplémentaire? Doit-on laisser questionner et suspecter plus longtemps l'orientation sexuelle plutôt que la pertinence du multipartenariat? S'est-on au moins questionné sur les impacts identitaires, psycho-affectifs et psycho-sexuels, de ce profilage des donneurs de sang? Puisque l'on parle surtout en termes de rentabilité aujourd'hui, qu'y a-t-il à gagner à laisser vivre certains de nos jeunes cette injustice? Plutôt que d'évincer le problème en refoulant la question du don de sang du champ de l'éthique de la recherche, la direction de chacun de ses sous-comités ne devrait-elle pas exiger la formation de tous ses membres, et pas seulement de ses membres majoritaires? Par exemple le sous-comité des sciences humaines et sociales du Comité d'Éthique de la Recherche de l'Université Laval ne gagnerait-il pas à s'enquérir de cette problématisation et à la partager avec les sous-comités des sciences de la santé, des sciences de l'éducation et de psychologie? Il semble que leur évaluation éthique et scientifique de la justice de poser - oralement et par formulaires écrits - la question de l'orientation sexuelle des donneurs de sang a tout bénéfice à s'instruire de la diversité sexuelle et à véritablement la

reconnaître comme une partie intégrante-déterminante de la diversité humaine. Du même coup, ces membres réaliseraient qu'ils ont indirectement (involontairement?) participé au renforcement de l'ostracisme et de l'isolement des jeunes homosexuels et bisexuels; dont il ne faut pas présumer de l'activité sexuelle ou, pire, profiler la promiscuité sexuelle. Si reconnaître la diversité sexuelle humaine n'est en rien encourager au prosélytisme, voire inciter à la débauche, laisser se profiler tout discours invitant à compartimenter certains sangs et partant certaines sous-populations a pourtant engendré bien des ravages regrettables (pas nécessairement excusés). Sans compter ceux qui n'ont pas encore été condamnés et desquels il n'y a pas eu d'excuses officielles catholiques à propos des victimes du triangle rose. Puisse d'ailleurs le suivi du dialogue "inter-religieux" amorcé par Jean-Paul II enfin conduire au dialogue "inter-sexuel", c'est-à-dire à l'écoute et au respect des personnes de la diversité sexuelle. D'ici là, saisir la Haute Autorité de Lutte contre les Discriminations et pour l'Égalité est une réaction que nous espérons mènera Jean-Luc Roméro à une reconnaissance internationale plus que méritée. Ayant également bien compris que l'évaluation scientifique peut apparaître tout à fait « contraire à l'éthique » (et partant que cette discrimination n'avait pas été détectée jusque là par quelque comité d'éthique de la recherche que ce soit), nous invitons les communautés "allo-sexuelles" à s'enquérir de cette information. Elles ont fort à gagner à participer activement à cette réforme qui peut être juridique; telle la Suède, l'Italie et maintenant le Portugal. Un projet de loi pourrait passer par une demande d'évaluation éthique d'une recherche visant entre autres à démystifier les différences entre comportements à risque et groupes à risque. Nous espérons le rapport canadien commandité par le ministère canadien de la justice en traiter. Dans tous les cas, je vous invite à lire la chercheuse Monik Audet (CDPDJ), son rapport - à paraître - écrit pour le comité mixte sur l'homophobie (et sur les LGBTQ-phobies...).

## Les anciennes shops Angus vous offrent un monde de fraîcheur et de variété

Poissonnerie, Sushis, Département floral, Comptoir de boucherie et charcuterie, fromages fins et un grand rayon de produits biologiques.

Amants de la fine gastronomie? Participez à l'un de nos cours de cuisine en groupe ou privé!

### PROCHAINEMENT À L'ATELIER LOBLAWS ANGUS:

#### Le Japon à votre table

Vendredi 14 juillet

18h30 à 20h30

Coût: 15\$ par personne

#### Tapas de légumes et autres

Vendredi 11 août

18h30 à 20h30

Coût: 20\$ par personne

Pour de plus amples informations ou pour vous inscrire: (514) 383-8800 poste 6035 ou [www.loblaws.ca](http://www.loblaws.ca)



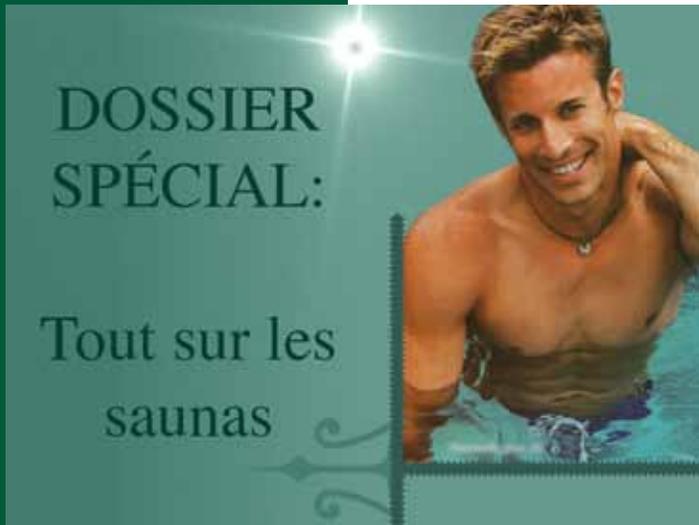
**Loblaws**  
ANGUS  
2925, RUE RACHEL EST

## Sauna ou Hammam?

## Le bien-être qui vient du chaud

Par: Odile Chabrilac

Photo: Le Point



Un après-midi au hammam me donne l'impression d'être partie pour de courtes vacances, sourit Vanessa. C'est dépayçant, embellissant et reposant. Bref, c'est tout bénéfice !

Un enthousiasme partagé par de plus en plus de clients qui découvrent aujourd'hui l'agrément de ces soins millénaires. Aux quatre coins du monde, l'homme a pratiqué les bains de vapeur dans un but hygiénique ou curatif, avec un raffinement plus ou moins poussé. En Asie Mineure, en Perse et en Afrique du Nord, ils existent dans toutes les villes importantes sous le nom de bains turcs, ("hammam" ou "source de chaleur" en arabe) ou de bains maures. Il est vrai que, dans la religion musulmane, la purification du corps est un élément essentiel du culte. Compter le nombre de hammams dans une cité permettait autrefois d'en évaluer la richesse. Bagdad, la ville des "Mille et Une Nuits", aurait ainsi possédé quelque 30 000 établissements de bains ! L'Europe n'était pas en reste et de nombreux écrits témoignent de l'utilisation du sauna, que ce soit en Europe centrale, en Russie ou en Angleterre.

## L'énergie du sauna

En Finlande, sa pratique n'a guère évolué depuis deux mille ans. Elle est devenue une véritable institution nationale : On y dénombre plus de

1 400 000 saunas pour une population de 5 millions d'habitants, soit près d'un sauna pour quatre personnes. Et un dicton local affirme : « D'abord, construis ton sauna, ensuite ta maison ! » Il existe même un Ordre du sauna pouvant être décerné à l'étranger qui subit avec succès une température de 115 °C et accepte ensuite le rite de l'immersion dans une eau glacée... ou celui de la friction du corps avec de la neige ! Inutile de se laisser impressionner par de tels excès. En temps normal, la température de cette belle chambre de bois blond doit être de 80 °C. Second élément important : la sécheresse de l'air. Pour rendre de telles températures supportables, l'hygrométrie est inférieure à 10 %. La tradition finlandaise veut qu'il y ait un jour hebdomadaire réservé au sauna, ce "sauna day" étant en général le samedi. Une séance bien menée dure environ une heure et demie, toujours avant de manger, le plus souvent en fin de journée. Son déroulement, très précis mais souvent méconnu, permet d'en tirer le maximum de bénéfices et d'écarter tout risque pour la santé. La séance débute impérativement par une douche assez chaude et un séchage minutieux. Pour des raisons d'hygiène bien sûr mais, surtout, pour réchauffer le corps et stimuler ses terminaisons nerveuses. Le premier passage dans le sauna ne dure pas plus de huit à quinze minutes, chacun respectant ses limites. Assis sur une serviette, les pieds à la même hauteur que les fessiers, on évite de parler, de bouger ou de lire.

En sortant, il est indispensable de se rincer sous une douche tiède. Après dix à quinze minutes de repos, on commence une deuxième séance qui n'excédera toujours pas le quart d'heure. La douche sera plus fraîche et le repos plus profond. Avant d'envisager un éventuel troisième passage d'une durée identique, on doit s'assurer que l'on a bien récupéré. La dernière douche devra impérativement être froide : la température interne s'étant élevée de 1 à 2 °C, le corps doit retrouver sa température initiale. Par ailleurs, en augmentant l'activité métabolique, cette eau froide stimule l'énergie vitale.

« Au début, j'avais une légère appréhension, confie Henri, qui a découvert le sauna au cours de vacances en Finlande. Puis, j'ai découvert cette sensation surprenante d'être nettoyé et rénové en profondeur. Aujourd'hui, j'ai du mal à m'en passer. » Une personne habituée peut facilement perdre 1 litre de sueur par séance, soit trois fois plus qu'au cours d'une journée normale, ce qui constitue un moyen idéal de détoxifier son organisme.

**Aussi célèbre que son poulet**  
**Le StHubert du Village**

**C'est toujours bon!**

1019 Ste-Catherine Est, Montréal (à l'entrée du Village, coin Amherst) (514) 286-9661

Le plus vieux sauna gai en bordure de Montréal s'est refait un nouveau look. Maintenant situé dans de nouveaux locaux pour mieux vous servir, dans une ambiance des plus relaxante!

**Sauna Pont Viau**

À 5 min. du métro Henri-Bourassa  
Ouvert tous les jours, 24 heures  
Chambres doubles - Salle Vidéo  
Stationnement gratuit (à l'arrière)

**1 A, de Nevers, Laval 450-663-3386**

La dépense calorique d'une séance est d'environ 580 calories, auxquelles s'ajoute la déperdition, dans le bain froid, d'une centaine de calories en plus. Le sauna protège efficacement contre les maladies hivernales et les pathologies arthritiques, et limite les risques de contractures et de courbatures après le sport.

Ses contre-indications ? Les maladies cardiaques, les maladies aiguës fébriles ou infectieuses. On l'évitera aussi pendant le premier trimestre d'une grossesse, après avoir consommé de l'alcool ou en cas d'hypertension artérielle.

### La magie du hammam

Autres lieux, autres mœurs : en entrant dans un hammam, il faut se laisser aller, oublier son quotidien au vestiaire. Avoir du temps devant soi. Se laisser gagner par la beauté intemporelle des lieux. Les murs sont couverts de mosaïques colorées, les fontaines bruissent doucement, la lumière tamisée embellit les corps, des effluves embaument l'eucalyptus ou le thé à la menthe. Les hammams possèdent tous ou presque la même configuration : deux ou trois salles à température différente, dans lesquelles on avance progressivement. La salle fraîche sert à se reposer, la salle tiède et la salle de sudation, bien plus chaude et appelée "l'étuve", constituent le hammam proprement dit.

Hommes et femmes disposent d'installations séparées. Soit l'établissement est divisé en deux parties, soit il fonctionne à mi-temps, avec des jours ou des heures réservés pour chacun. En Occident, certains établissements proposent des créneaux mixtes. Pour les femmes du Maghreb, le hammam a longtemps joué un rôle comparable à celui des cafés pour les hommes.

Aujourd'hui, la tradition se perpétue. « Le hammam, c'est comme un salon de thé, on n'a pas envie de s'y rendre seule », sourit Oleen, qui a l'habitude d'y retrouver ses amies parisiennes.



Et si le jeu social a pris le pas sur les nécessités d'hygiène, détente et soins de beauté font toujours bon ménage avec confidences et stratégies de séduction... Nu ou la taille entourée d'un paréo, mieux vaut commencer par se détendre une demi-heure sur les bancs de pierre de la salle tiède pour s'habituer à la chaleur. En Afrique du Nord, les femmes profitent de ce moment pour s'épiler ou se teindre les cheveux. Puis, on avance vers la salle la plus chaude : de 38 à 45 °C pour 90 % d'humidité. Pour que le corps s'habitue, il est recommandé de n'y rester que cinq minutes la première fois, puis un peu plus longtemps à chaque passage.

Seule contre-indication : les problèmes de circulation sanguine. Ici, le mieux est de cesser les bavardages. L'humidité et la chaleur fatiguent. « C'est un instant hors du temps. Il fait chaud, on ne pense qu'à soi, concentrée, à l'écoute de son cœur et de son corps », témoigne Amélie. Lorsque la peau est suffisamment attendrie par la transpiration et les pores bien dilatés par la chaleur, la "gommeuse" (la "harza") élimine ses impuretés à l'aide du gant de crêpe marocain granuleux (la "kassa"). Le corps pèle comme un oignon.

Tonique, ce ponçage oxygène le cœur et active la circulation sanguine. Ensuite, le corps est enduit de savon noir – une pâte végétale naturelle, obtenue par la macération de sels dans de l'huile et le pressage d'olives noires – avant d'être aspergé à l'aide de seaux d'eau. Propre et douce, la peau se fait lisse comme celle d'un bébé.

En purifiant le corps, le hammam apaise l'esprit : « J'en sors avec un grand sentiment de paix », rapporte Clara. Tout comme Théophile Gautier qui écrivait au cours d'un été à Constantinople : « Quand je sortis, j'étais si léger, si dispos, si souple, si remis de ma fatigue qu'il me semblait que les anges du ciel étaient avec moi... »

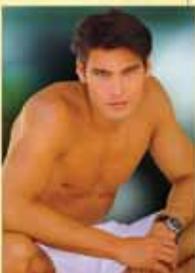
**OFURO SPA** Le plus zen des spas



Une évasion vivifiante  
à la rencontre de l'eau

安光泉








La thermothérapie : les bains saunas, bain vapeur, bains tourbillons et accès à la rivière.  
Massothérapie, soins corporels et soins esthétiques

777, ch. Saint-Adolphe • Morin-Heights  
450.226.2442 • 1 877 884 2442  
www.spaofuro.com



**AUTOPRO** www.autoproservice.com  
CARROSSERIE GARANTIE NATIONALE

Carrosserie Frontenac Inc.

4270, rue Frontenac  
Montréal, QC H2H 2M3  
Tél.: (514) 524-6857  
Téléco. : (514) 524-0657  
carrosserie.frontenac@qc.aira.com

Sylvain Perreault  
Propriétaire

Remise de chèques à des organismes gais

# La générosité du Choeur gai de Montréal

Par: Sylvain Tremblay

Photo: Roger Thibault



Pour faire suite à son spectacle bénéfique tenu lundi le 22 mai dernier, le concert-mode « Out of the Closet », le Chœur gai de Montréal a présenté une soirée de lancement du CD et du DVD du spectacle.

Le lancement a eu lieu au bar le Cocktail entre 19h et 22h. Une courte présentation du Chœur gai de Montréal et quelques extraits du spectacle furent projetés sur écran géant.

André Côté, François Monette et Dean Brown, fondateurs de cette chorale, ont ensuite procédé à une remise officielle de chèques. Ainsi, la Fondation d'Aide Directe – SIDA Montréal et la Fondation Les P'tits Lutins ont reçu chacun un chèque de 500\$ grâce aux profits du spectacle qui fut un franc succès.

Étaient présents quelques représentants des deux fondations, de même que plusieurs choristes du Chœur gai de Montréal, des danseurs de Dynamix Soles, de 701 Squad, de Trinity et de Phoenix, les modèles de Légende Urbaine de même que des représentants des boutiques participantes.

Pour clore la soirée, les clients du Cocktail ont eu droit à une prestation en direct d'une bonne partie du Chœur gai de Montréal qui nous a chanté quelques extraits de « Out of the Closet ».

Création publicitaire Revue Le Point (514) 728-6436



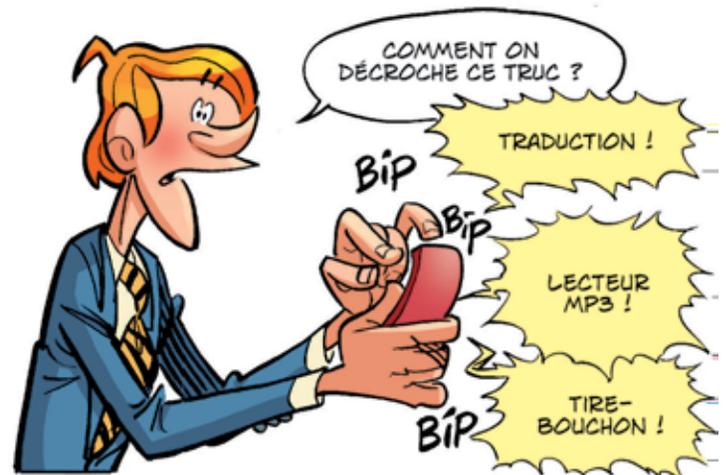
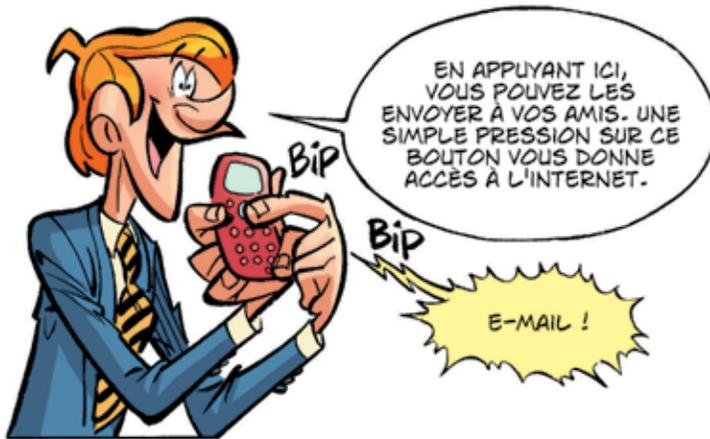
[www.sauna3333.com](http://www.sauna3333.com)

DEUX ÉTAGES  
piscine intérieure chauffée  
bain tourbillon de 36 places  
salle des fantasme gratuite  
salon couples  
mini snack  
deux salons de relaxation  
piste de danse  
sauna sec  
hommes – femmes  
couples  
le plus beau à Montréal

Le sauna mixte  
le plus imposant du Québec

**LE SAUNA 3333**

3333, Bélanger, Montréal (514) 807-2424





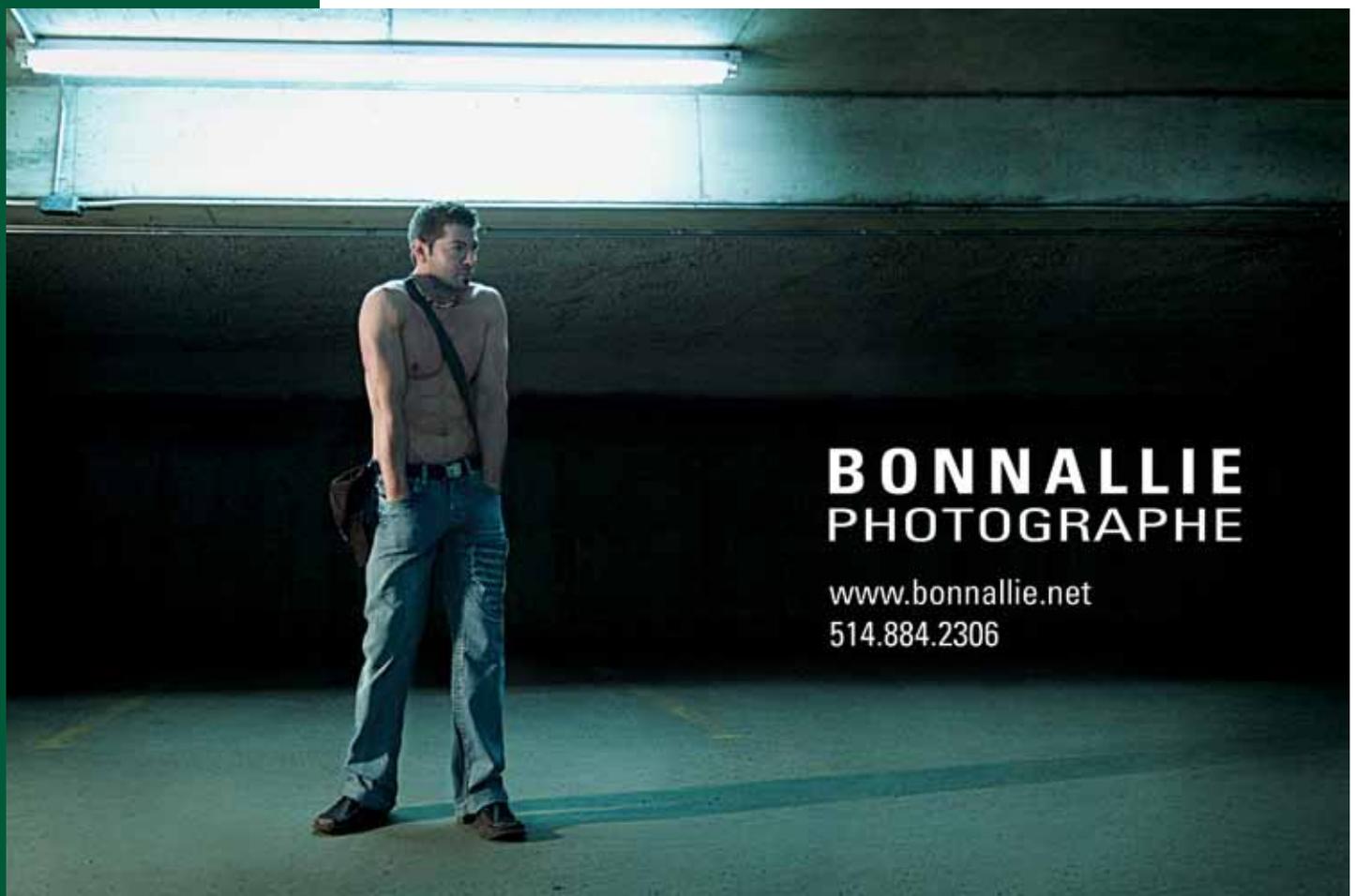
Nous les attendions depuis des années, voici que les jeux gais de Chicago 2006 sont fin prêts et risquent de passer à l'histoire grâce à une organisation totalement dédiée aux principes fondamentaux d'inclusion légués par Tim Waddel, le fondateur des premiers jeux gais.

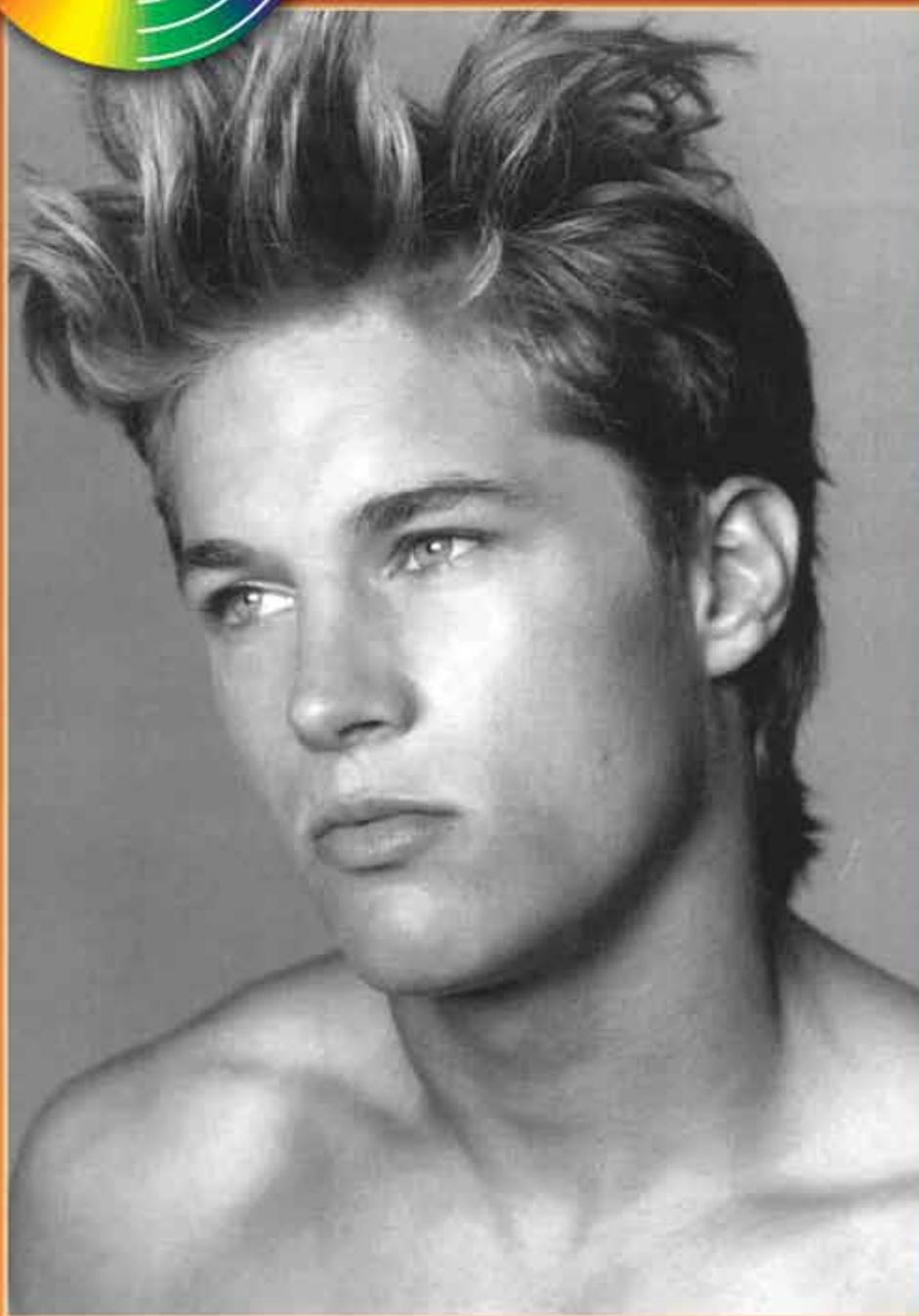
Et pourtant, tout n'a pas été facile à concevoir. Chicago, contrairement aux autres jeux comme Sydney ou Amsterdam, n'a pas eu le même nombre d'années pour préparer des jeux et cela, à cause du schisme provoqué par le départ de Montréal de la Fédération Internationale des Jeux Gais, la "FGG".

À la toute dernière minute, la Fédération a dû trouver une nouvelle ville hôte et c'est Chicago qui a raflé le vote, un peu par défaut il faut dire, il y avait urgence, il y avait crise. En deux ans, Chicago aura réussi à non seulement créer les jeux gais officiels, elle aura aussi réussi à y associer des corporations internationales comme Gatorade, le réseau télé américain du sport ESPN et de nombreuses autres sociétés internationales qui feront de l'événement, un grand succès sur les plans sportif et humain.

Chicago laissera aussi une trace importante sur le plan social pour la postérité homosexuelle mondiale en réussissant à faire lever l'interdit de voyage aux États-Unis pour cause de SIDA et en mettant toute l'importance sur une véritable inclusion de toutes les facettes de la société civile gaie, contrairement à Montréal qui n'a jamais voulu intégrer les forces vives de la communauté gaie en s'associant uniquement avec quelques amis et en scandalisant le monde avec la nomination d'une représentante d'honneur avec un dossier criminel tel que l'organisation risquait de s'effondrer dans le ridicule.

De par le monde, les guerres causées par le comité organisateur des Outgames de Montréal font couler beaucoup d'encre, Montréal ne s'en remettra jamais c'est certain, son image étant associée à quelques organisateurs un peu trop sectaires. Menaces de boycott de toutes les équipes françaises contre Montréal, poursuite judiciaire en diffamation, dossier criminel grave et absence de près de 90% des commerçants et professionnels gais du Village dans l'organisation. Chicago a droit au respect parce qu'elle aura mené à terme, avec un style absolument contraire à celui de Montréal, les plus imposants jeux de l'histoire gaie.





# CALENDRIER DE LA FIERTE

2006-2007

CRÉATION: REVUE LE POINT

COPYRIGHT: REVUE LE POINT 2006 - TOUS LES MODÈLES PRÉSENTÉS SUR CE CALENDRIER ONT PLUS DE 18 ANS.

TOUS DROITS RÉSERVÉS Y COMPRIS LA DIFFUSION DES IMAGES ET DU CONCEPT CRÉATIF.

# JUILLET 2006

Samedi	1
Dimanche	2
Lundi	3
Mardi	4
Mercredi	5
Jeudi	6
Vendredi	7
Samedi	8
Dimanche	9
Lundi	10
Mardi	11
Mercredi	12
Jeudi	13
Vendredi	14
Samedi	15
Dimanche	16
Lundi	17
Mardi	18
Mercredi	19
Jeudi	20
Vendredi	21
Samedi	22
Dimanche	23
Lundi	24
Mardi	25
Mercredi	26
Jeudi	27
Vendredi	28
Samedi	29
Dimanche	30
Lundi	31



# NATATION

CETTE PAGE EST UNE COMMANDITE DU GROUPE NATIONAL © 2006

Mardi	1
Mercredi	2
Jeudi	3
Vendredi	4
Samedi	5
Dimanche	6
Lundi	7
Mardi	8
Mercredi	9
Jeudi	10
Vendredi	11
Samedi	12
Dimanche	13
Lundi	14
Mardi	15
Mercredi	16
Jeudi	17
Vendredi	18
Samedi	19
Dimanche	20
Lundi	21
Mardi	22
Mercredi	23
Jeudi	24
Vendredi	25
Samedi	26
Dimanche	27
Lundi	28
Mardi	29
Mercredi	30
Jeudi	31

# AOUT 2006



# BADMINTON

CETTE PAGE EST UNE COMMANDITE DU GROUPE NATIONAL © 2006



# SEPTEMBRE 2006

Vendredi	1
Samedi	2
Dimanche	3
Lundi	4
Mardi	5
Mercredi	6
Jeudi	7
Vendredi	8
Samedi	9
Dimanche	10
Lundi	11
Mardi	12
Mercredi	13
Jeudi	14
Vendredi	15
Samedi	16
Dimanche	17
Lundi	18
Mardi	19
Mercredi	20
Jeudi	21
Vendredi	22
Samedi	23
Dimanche	24
Lundi	25
Mardi	26
Mercredi	27
Jeudi	28
Vendredi	29
Samedi	30



# LUTTE

CETTE PAGE EST UNE COMMANDITE DU GROUPE NATIONAL © 2006

# OCTOBRE 2006

Dimanche	1
Lundi	2
Mardi	3
Mercredi	4
Jeudi	5
Vendredi	6
Samedi	7
Dimanche	8
Lundi	9
Mardi	10
Mercredi	11
Jeudi	12
Vendredi	13
Samedi	14
Dimanche	15
Lundi	16
Mardi	17
Mercredi	18
Jeudi	19
Vendredi	20
Samedi	21
Dimanche	22
Lundi	23
Mardi	24
Mercredi	25
Jeudi	26
Vendredi	27
Samedi	28
Dimanche	29
Lundi	30
Mardi	31

# CULTURISME

CETTE PAGE EST UNE COMMANDITE DU GROUPE NATIONAL © 2006



# NOVEMBRE 2006

Mercredi	1
Jeudi	2
Vendredi	3
Samedi	4
Dimanche	5
Lundi	6
Mardi	7
Mercredi	8
Jeudi	9
Vendredi	10
Samedi	11
Dimanche	12
Lundi	13
Mardi	14
Mercredi	15
Jeudi	16
Vendredi	17
Samedi	18
Dimanche	19
Lundi	20
Mardi	21
Mercredi	22
Jeudi	23
Vendredi	24
Samedi	25
Dimanche	26
Lundi	27
Mardi	28
Mercredi	29
Jeudi	30



TENNIS

CETTE PAGE EST UNE COMMANDITE DU GROUPE NATIONAL © 2006

# DÉCEMBRE 2006

Vendredi	1
Samedi	2
Dimanche	3
Lundi	4
Mardi	5
Mercredi	6
Jeudi	7
Vendredi	8
Samedi	9
Dimanche	10
Lundi	11
Mardi	12
Mercredi	13
Jeudi	14
Vendredi	15
Samedi	16
Dimanche	17
Lundi	18
Mardi	19
Mercredi	20
Jeudi	21
Vendredi	22
Samedi	23
Dimanche	24
Lundi	25
Mardi	26
Mercredi	27
Jeudi	28
Vendredi	29
Samedi	30
Dimanche	31

## COURSE ET MARCHÉ

CETTE PAGE EST UNE COMMANDITE DU GROUPE NATIONAL © 2006

