



# LEPOINT

Édition 8ème anniversaire



Le mariage gai de l'année

## Fierté Gaie Montréal Le village désert

Retour sur le Vatican

Fête Arc-en-Ciel  
de Québec

La Voix du Village:  
La preuve...

## Dossier "Homme"

Tout sur le beau, la brute  
et le truand



**CENTRES**

Traitements au laser doux  
Anti-Tabac, Anti-Stress  
et de Contrôle de l'Appétit

(514) - 499 - STOP  
[www.stoptabac.ca](http://www.stoptabac.ca)





# Tout pour le membre!



*Notre engagement unique de bon service à la clientèle.*



**Desjardins**  
Caisse du Quartier-Latin  
de Montréal

**Siège social**  
1255, rue Berri, Montréal  
(Québec) H2L 4C6  
(514) 849-3581

**Centres de services automatisés**  
2180, rue Fullum, Montréal  
1399, rue Ontario Est, Montréal  
255, rue Ontario Est, Montréal

**Centre de services des Faubourgs de Montréal**  
1662, rue Sainte-Catherine Est  
Montréal, (Québec) H2L 2J4  
(514) 524-3051

# LE POINT

C.P. 172, succ. Rosemont  
Montréal Québec Canada  
H1X 3B7

Téléphone • Fax  
514.728.6436

Email  
lepoint@le-national.com

Web  
[http://www.le-national.com/  
revuelepoint](http://www.le-national.com/revuelepoint)

Le contenu de la Revue Le Point et des sites internet du Groupe National est protégé par l'Office des Droits d'Auteur du Canada et ne peut être reproduit en tout ou en partie sans le consentement écrit de l'Éditeur. Le fait de collaborer ou d'annoncer dans la Revue Le Point ne signifie pas une orientation sexuelle spécifique. Les annonceurs et collaborateurs assument l'entière responsabilité du matériel fourni et s'engagent à dédommager entièrement la Revue Le Point de tous les frais liés à un litige les impliquant. En acceptant de publier dans la Revue Le Point, les annonceurs et collaborateurs acceptent les conditions mentionnées plus haut. Le matériel publié par la Revue Le Point devient sa propriété et les auteurs acceptent d'en céder leurs droits d'auteur de façon permanente mais non exclusive. Le Rédacteur en Chef de la Revue Le Point est membre de l'Association Canadienne des Journalistes (membre du comité gai & lesbien) et de l'Investigative Reporters and Editors des États-Unis. The News Director of Le Point Magazine is a member of the Canadian Association of Journalists (member of the gay & lesbian caucus) and of the US

Investigative Reporters and Editors Organisation.  
**Éditeur et Rédacteur en chef** Roger-Luc Chayer

**Président honorifique (fondateur)**

Yves Daoust

**Finances et Développement**  
Claude Lussier

**Directeur du bureau USA**  
(Boston) Andrew Spano

**Directeur du bureau Europe**  
(Nice - France)

Jean-Marie Pottier

**Graphiste stagiaire**  
Daniel Paré

**Designer web stagiaire**  
Dave Durand

**Collaborateurs et Journalistes**

Google.News • Roger-Luc Chayer • AFP • Jean-Luc Romero • Christian Abboud • AP Martin Cauchon • Réseau Protéus • Johanna de Tessières • Matinternet • Julie Choinière • Nouvel Observateur • Michel Giroux • Infopresse • Carle Jasmin • André Desgagnés •

Libération.fr

© 2005 Revue Le Point /  
**Le Point Magazine**  
**CARDONLINE**

La Revue Le Point est indexée dans le réseau CARD et son tirage est certifié - Media

Information Network certified  
Dépôt Légal

Bibliothèque National du Québec 2004 562844

Bibliothèque Nationale du Canada



4-5 - Fierté gaie à Montréal

6 - Dossier Voix du Village

11 - Courrier des lecteurs

16-18 - La Zoothérapie

28-29 - Alimentation

31-35 - Dossier HOMMES

36 - Immobilier

38-39 - Psychologie

42-43 - Mariage gai de l'année

45 - Québecor condamné

50-57 - Fête Arc-en Ciel



"Alors? c'est toi qui prétend vouloir me donner une bonne leçon?"



Pour répondre à vos questions sur les drogues, l'alcool et les médicaments. Montréal et les environs 514-527-2626

POUR VOIR  
CLAIR!

Ailleurs au Québec 1-800-265-2626

POUR VOIR  
CLAIR!

Drogue Aide et Référence

2061 St-Denis, Montréal  
(514) 845-0027

ACHATS en ligne  
[www.lacapoterie.net](http://www.lacapoterie.net)  
**LA CAPOTERIE**

**Problèmes avec le jeu?**  
Donne-toi une chance!

**Montréal**  
514.527.0140

**Sans frais**  
1.800.461.0140

[www.jeu-aiderreference.qc.ca](http://www.jeu-aiderreference.qc.ca)  
JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE



FIERTÉ GAIE À MONTRÉAL 2005

# LE VILLAGE COMPLÈTEMENT VIDE

ÉDITORIAL ET PHOTO PAR: ROGER-LUC CHAYER



## Faits

**La Fierté Gaie de Montréal à son apogée: 1998**

**Depuis 1998, déclin du nombre de participants et de spectateurs**

**2001 à 2005  
Guerre entre les commerçants du Village qui veulent que l'événement se fasse chez eux et entre les organisateurs, Divers/Cité, qui ne souhaite plus s'associer au Village...**

**2005  
Parade minuscule et peu suivie, record de plaintes**

**Par un triste lundi après-midi du 25 juillet 2005, voilà ce à quoi ressemblait le village gai de Montréal, situé entre les rues Amherst et Papineau, alors que se préparait le défilé de la Fierté Gaie, qui lui, se tenait plus loin, trop loin...**

Les célébrations de la Fierté Gaie à Montréal ont toujours été liées à une explosion de couleurs, à une masse importante de participants et parfois à des revendications comme pour le mariage gai, l'union civile ou l'accès à des traitements spécifiques au SIDA. Toutefois, et ce depuis environ quatre ans, une situation de malaise semble faire place à la concertation et les organisateurs de la fierté montréalaise ne semblent plus vouloir reconnaître l'apport des gais et lesbiennes ni même leurs opinions et en viennent à organiser ce qui est devenu, certainement pour l'édition 2005, un événement contre-productif voire même et je le dis avec réserve, ce qui a l'apparence d'une fête anti-gaie.

C'est du moins l'opinion de la presque totalité des personnes interrogées par Le Point tout juste après la parade qui se tenait un lundi soir de semaine, à 20h30, sans le moindre support logistique de nuit. Les ponctions d'opinions effectuées par le Point auprès des participants, des spectateurs, des commerçants du Village gai et des lecteurs du Point en général contredisent toutes les analyses de nos confrères de la presse hétérosexuelle nationale, trop habitués à publier automatiquement les communiqués des organisateurs sans exercer la moindre critique ou vérification.

Le dossier dépasse largement la simple critique quant au contenu de la parade. Il y aura toujours des mécontents qui exprimeront leurs doléances sur des détails mais globalement, sur les fondements même de l'esprit de la Fierté Gaie, l'unanimité semble de mise en ce qui concerne les organisateurs de cette fierté. «Insensibles aux réalités des gais, vindicatifs face aux commerçants du Village, non représentatifs des gais et lesbiennes du Québec, continuellement orientés vers eux plutôt que vers l'ouverture aux autres», voilà les commentaires qui reviennent le plus souvent. Le plus pressant étant la demande de démission du conseil d'administration de Divers/Cité, l'organisateur.

**PHARMAPRIX**

**Marcel Fortier  
Pharmacien**

Services de compteur postal

901, rue Ste-Catherine Est  
Montréal, Québec H2L 2E5  
Tél.: (514) 842-4915  
Fax: (514) 842-9895  
7348, Lascelles  
Greenfield Park, Québec E. (509) 672-3110

# Divers/Cité questionnée sur sa Fierté

PAR: ROGER-LUC CHAYER, ÉDITEUR

Les célébrations de la fierté gaie 2005, non seulement un bouleversement dans l'organisation, mais une vive déception que les responsables refusent ou négligent de commenter.

C'est une conclusion à laquelle nous pouvons, pour le moment, en arriver puisque depuis le défilé, le lendemain en fait, nous tentons par tous les moyens de communiquer avec Suzanne Girard de Divers/Cité, impossible d'obtenir des commentaires ou une collaboration dans les suites à donner à la Fierté.

Pourtant, le Point est un magazine gai qui fait son travail, c'est-à-dire que nous avons le devoir de questionner les autorités et dans le cas présent, les organisateurs de Divers/Cité 2005, pour connaître exactement les réponses aux questions du public, peine perdue.



Pourtant ce n'est pas sorcier, même très simple: les gens, qu'ils soient gais ou commerçants du Village, veulent simplement savoir le pourquoi de plusieurs changements et surtout, veulent savoir si la guerre entre les organisateurs de l'événement et la communauté gaie durera encore longtemps car la vraie question est: «est-ce qu'il y aura une célébration en 2006 et si oui, qui l'organisera?».

Afin d'en savoir plus, au nom des lecteurs, voici les questions que nous adressons à madame Suzanne Girard, Directrice Générale de Divers/Cité. Le Point demandera aux organisateurs de répondre, résultats dans la prochaine édition!

- 1- Pourquoi faire un défilé de nuit la semaine alors que tout allait si bien quand c'était la fin de semaine et de jour?
- 2- Pourquoi toujours vouloir amoindrir le succès des années antérieures avec des décisions franchement anti-économiques face aux commerçants du Village?
- 3- Qui sert exactement Divers/Cité? Les gais du Village ou la population montréalaise en général?
- 4- À quand un retour des bonnes années alors que tout se passait dans le Village et que l'argent n'était pas la première raison d'être?



## Gilles SCHAUFELBERGER

récidive avec le lancement officiel des deux tomes de sa traduction du Mahābhārata qui est à l'origine en sanskrit:

- I- La Genèse du Monde
- II- Rois et Guerriers

Ne manquez pas la découverte de ces fabuleux livres anciens, en vente dans les librairies spécialisées ou aux Presses de l'Université Laval de Québec.

**Massothérapie**

*En toute confiance...  
sentir la différence*

*Louis-Eric Tremblay*  
massothérapeute professionnel

514-522-0810

reçu pour assurances disponibles en massothérapie ou naturothérapie



La Voix du Village poursuivie à la Cour du Québec

# «TOUT EST FAUX VOTRE HONNEUR...»

PAR: ROGER-LUC CHAYER



observée par près d'une année d'intenses recherches factuelles, documentaires et audio dépassent largement le niveau d'activité acceptable dans un monde commercial de concurrence. Il n'est pas tout de calmer avoir un produit à vendre, encore faut-il qu'il existe. Si un jour vous désirez une Mercedes, que vous la payez chez un concessionnaire et qu'on vous livre une Accent, vous serez peut-être déçu d'avoir payé si cher pour si peu. Voilà le fondement de l'affaire actuelle livrée aux tribunaux.

Pendant des mois Le Point a rencontré à plusieurs reprises l'Éditeur de la Voix du Village, M. Sylvain Sourdif, pour tenter de le convaincre de nettoyer la situation, de cesser de vendre un produit sous de fausses représentations dont il ne niait pas l'existence en personne à l'époque et surtout, de cesser de donner au marché gai et lesbien une mauvaise réputation en tenant un discours sur ses concurrents qui ne peut laisser personne indifférent, de nombreux enregistrements qui feront l'objet de transcriptions judiciaires sous peu et qui seront déposés à la Cour en font foi. Toutes ces énergies auront été dépensées vainement. La procédure judiciaire n'ayant été déposée qu'au moment où nous avons la certitude que jamais la Voix ni ses éditeurs ne corrigeraient le tir. **À la Cour maintenant de se prononcer...**

Dans la dernière édition de la revue Le Point, celle datant de juillet 2005, nous vous informions qu'une poursuite judiciaire avait été déposée contre La Voix du Village et ses éditeurs pour concurrence déloyale et manoeuvres trompeuses envers le public.

Depuis, de nouvelles informations ont été déposées à la Cour du Québec, district de Montréal, dans la cause numéro 500-32-091171-050 tant par Le Point que par la Voix du Village. Dans une défense signée par M. Sylvain Sourdif et datée du 14 juillet 2005, ce dernier répondait ainsi aux accusations formulées: *«Les défendeurs (...) n'ont pas commis de gestes fautifs à l'égard du demandeur puisque les allégations de celui-ci ne reposent sur aucun fondement factuel et sont le fruit de l'imagination du demandeur (...)*». Or, cette défense ayant été rédigée avant le dépôt de la preuve massive à son endroit, il est normal que la Voix du Village puisse croire que toute cette affaire ne repose que sur de l'air.

Toutefois, de nombreuses conversations enregistrées contenant les propos de M. Sourdif, Éditeur de La Voix et de nombreuses pièces écrites, dont plusieurs proviennent du défendeur lui-même ont été déposées le lendemain de cette réponse et totalisent plusieurs centaines de pages. Parmi ces documents, on retrouve les factures réelles de La Voix, les fausses factures envoyées aux clients, les déclarations de son propre imprimeur qui confirme à plusieurs reprises que le tirage déclaré par La Voix est faux et la déclaration écrite de l'organisme CCAB qui nie catégoriquement les prétentions de La Voix sur sa certification qui n'a jamais existée.

Voilà exactement pourquoi Le Point souhaitait que cette affaire se retrouve le plus rapidement possible devant un tribunal, car la réalité

**SPHARMAPRIX**

Sur place:  
On répond à vos questions sur le VIH - SIDA en toute confidentialité

\*Sur rendez-vous

**8:00h à 23:00h**

Vitamines • Produits naturels  
Cosmétiques pour hommes  
Naturopathe disponible sur place

**2625, boul. Rosemont, Montréal  
(514) 725-6446**

## MARIAGES GAIS

Avertissement du gouvernement canadien

# Attention à l'intolérance ailleurs!

PAR: AFP

Le gouvernement fédéral canadien a averti les homosexuels mariés, désireux d'aller passer leur lune de miel à l'étranger qu'ils risquaient de faire face à des situations d'intolérance.

«Alors que nous saluons les nouvelles lois canadiennes permettant le mariage entre personnes du même sexe, nous devons aussi reconnaître que beaucoup de pays ne permettent pas de tels mariages», a déclaré le ministre des Affaires étrangères canadien Pierre Pettigrew dans un communiqué diffusé dimanche.

«Nous ne devons pas prendre pour un fait acquis que les droits reconnus au Canada seront reconnus et acceptés partout dans le monde» a-t-il ajouté.

Aucun incident spécifique n'a motivé ce communiqué, a précisé un porte-parole du ministère des Affaires étrangères à l'AFP. Il a été suscité selon lui par les interrogations d'individus partant à l'étranger et se demandant si les lois canadiennes allaient être respectées ailleurs.

Le Canada est le quatrième pays du monde à avoir légalisé le mariage homosexuel après les Pays-Bas, la Belgique et l'Espagne.



## La police répertorie les homosexuels dans son système informatique

La police des Etats régionaux allemands de Bavière (sud), Thuringe (est) et de Rhénanie-du-Nord-Westphalie (ouest) a mis en place un système informatique capable de répertorier les homosexuels impliqués dans des délits ou des procédures judiciaires, rapporte Der Spiegel.

La police utilise depuis quelque temps un programme où sont enregistrées toutes les données sur les personnes concernées par des actes délictueux, qu'elles en soient victimes, témoins ou responsables, selon le Spiegel. Une classification d'après le critère «homosexuel» est utilisée comme moteur de recherche dans le système.

La responsable de la protection des données personnelles informatiques en Rhénanie-du-Nord-Westphalie, Bettina Sokol, a qualifié cette pratique de «fortement douteuse».

Le député vert Volker Beck a écrit aux ministres de l'Intérieur de ces Etats régionaux que ces systèmes «ravivent des souvenirs noirs de l'ancienne pratique policière des «listes roses»», selon Der Spiegel. Ces listes servaient sous le nazisme à persécuter les homosexuels.

La fédération des policiers homosexuels estime pour sa part que cette pratique est également en vigueur dans d'autres Etats régionaux du pays.



L'InterContinental Montréal est situé aux portes du Vieux Montréal et à deux pas du Village et du centre ville. Réservez votre chambre aujourd'hui sur [www.montreal.intercontinental.com](http://www.montreal.intercontinental.com) et profitez de nos meilleurs tarifs garantis sur internet. Nous savons ce qu'il faut™.



INTERCONTINENTAL  
MONTREAL

[www.montreal.intercontinental.com](http://www.montreal.intercontinental.com)

1-800-361-3600

360 rue St-Antoine Ouest, Montréal



Presse écrite: sondage auprès des québécois

# 5 heures par mois à la lecture des magazines

PAR: MARTIN CAUCHON, D'APRÈS LE DEVOIR



Les Québécois lisent en moyenne 2,6 magazines québécois par mois en français, ils consacrent presque cinq heures par mois à la lecture de magazines, et ils y apprécient grandement les pages de publicité. C'est ce qui ressort d'un sondage Léger Marketing commandé par l'association québécoise des éditeurs de magazines, et qui a été divulgué mercredi dernier lors de la Journée Magazines organisée par cette association, où elle remettait d'ailleurs ses prix annuels aux meilleurs articles, photographies et illustrations publiés chez ses membres.

Le sondage a été réalisé auprès de plus de 2000 répondants et il indique que les québécois accordent beaucoup d'importance aux choix des magazines en français (62 % estiment que c'est «important» ou «très important»).

## Se divertir et s'informer

Léger Marketing a testé auprès des répondants leurs perceptions d'une trentaine de titres connus, et de façon générale les Québécois lisent les magazines à la fois pour se divertir et s'informer. Ainsi, si on lit d'abord les magazines économiques comme Affaires Plus, Magazine PME et Commerce pour s'informer, on lit surtout 7 jours et Le Lundi pour se divertir. La plupart des magazines féminins sont lus à la fois pour se divertir et s'informer. En ce qui concerne L'actualité, 63 % disent le lire pour s'informer, et 35 % à la fois pour se divertir et s'informer.

Le magazine est clairement le premier média lorsqu'on veut se tenir au courant des nouvelles tendances (mode, gastronomie, restos, sorties). Il est également considéré comme la meilleure source d'information pour en savoir plus sur les personnalités publiques. Quant à savoir quelle est la principale source d'information sur la société et la culture, les répondants placent toutefois le magazine en troisième place, derrière la télévision spécialisée et les journaux.

## La publicité

Le statut de la publicité dans les magazines semble à part. Le sondage indique en effet que 80 % des gens sont portés à zapper la publicité à la télévision, mais deux Québécois sur trois pensent que la publicité est moins dérangeante dans les magazines que dans les autres médias. En fait, 79 % des Québécois regardent au moins à l'occasion la publicité dans les magazines, et plus du tiers des lecteurs aiment la regarder.

Par ailleurs, le sondage indique également que 50 % des lecteurs lisent des magazines étrangers pour y trouver une plus grande variété. Léger Marketing recommande d'ailleurs que le milieu québécois des magazines étudie le comportement spécifique des lecteurs des magazines étrangers, qui y recherchent des contenus variés, inédits, originaux et distinctifs.

Léger Marketing a également découvert que près d'un lecteur sur quatre serait incité à lire plus de magazines s'il recevait une offre intéressante à l'abonnement. On estime donc que les éditeurs gagneraient à intensifier leurs efforts de ce côté.

Coïncidence, Le Monde publiait ces derniers jours les résultats d'une étude sur la consommation de magazines en France, étude réalisée par Interdéco, la régie publicitaire du groupe Hachette Filipacchi. Selon cette étude, si les magazines ont souffert du marché publicitaire «déprimé», ils demeurent en croissance et sont fort bien portants, avec 2,1 milliards d'exemplaires vendus chaque année, soit près de 100 magazines achetés par foyer et par année. Détail intéressant, le chiffre d'affaires des magazines en France provient pour 70 % des ventes et pour 30 % de la publicité, ce qui est l'inverse des États-Uni

PHARMACIES  
MARTIN DUQUETTE

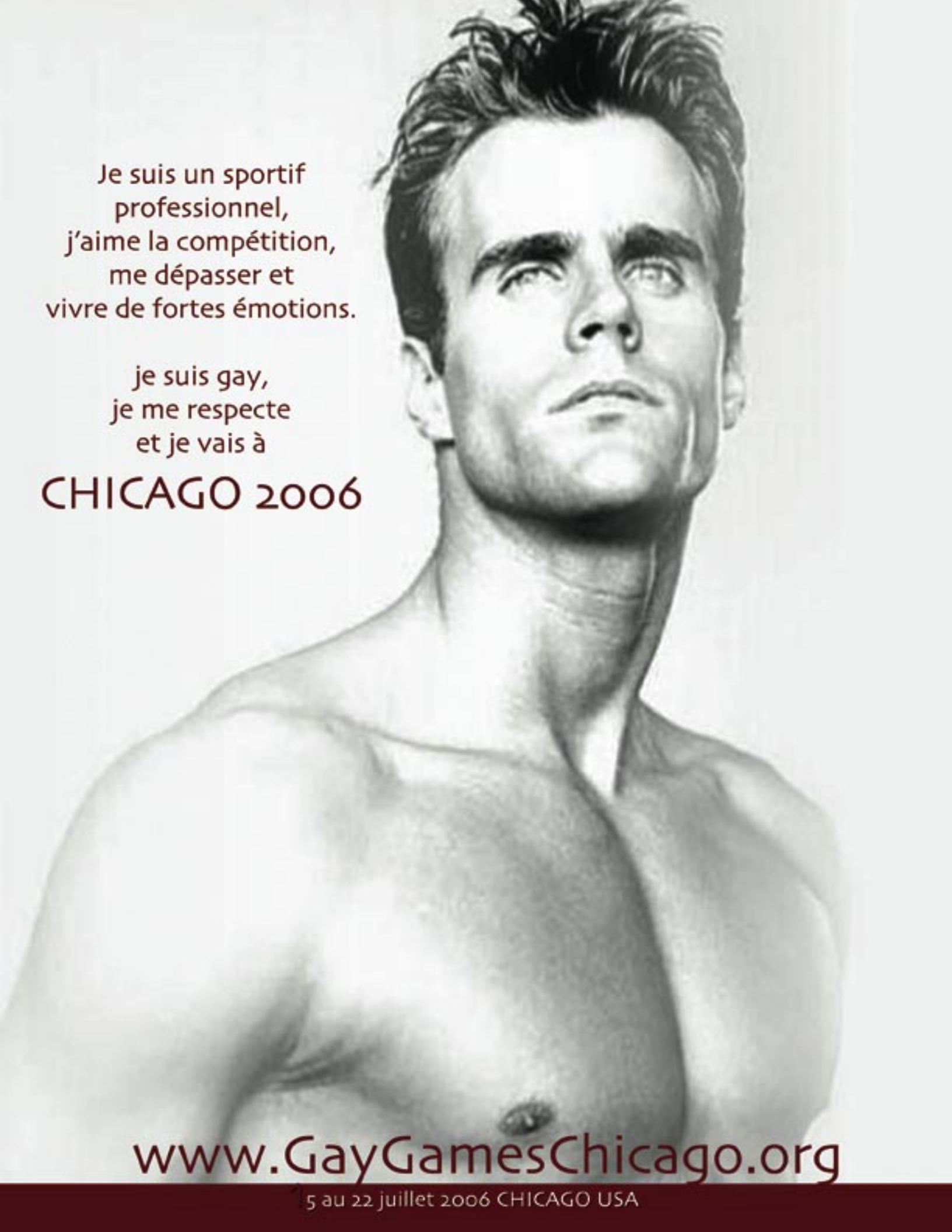
UNE PHARMACIE  
UN TRAITEMENT-SANTÉ  
SUR MESURE

Au service de la communauté gay de Montréal

Spécialisation en MTS, VIH/SIDA et hépatite.

1000, rue Saint-Denis, Montréal, Québec H2Z 1K2  
Tél. 514 392-1111



A black and white photograph of a young, muscular man with short, dark hair, looking upwards and to the right. He is shirtless, and the lighting highlights his physique. The background is a plain, light color.

Je suis un sportif  
professionnel,  
j'aime la compétition,  
me dépasser et  
vivre de fortes émotions.

je suis gay,  
je me respecte  
et je vais à

**CHICAGO 2006**

[www.GayGamesChicago.org](http://www.GayGamesChicago.org)

5 au 22 juillet 2006 CHICAGO USA

## Le Karoshi

# Maladie professionnelle fulgurante!

PAR: GOOGLE.COM



Le Karoshi (littéralement « mort par surtravail ») désigne la mort subite de cadres ou d'employés de bureau par arrêt cardiaque suite à une charge de travail ou à un stress trop important. Le karoshi est reconnu comme une maladie professionnelle au Japon depuis les années 1970.

### Description du phénomène

Le terme Karoshi a été introduit par trois médecins (Hosokawa, Tajiri et Uehata) dans un ouvrage publié en 1982 pour désigner un ensemble de troubles cardio-vasculaires associés à un temps travail excessif. Le premier cas reconnu de karoshi date de 1969 ; il s'agit d'un employé de 29 ans travaillant au sein du service expéditions d'un grand journal japonais qui est décédé d'un arrêt cardiaque sur son lieu de travail. Alors que la problématique de l'impact du stress au travail sur les maladies cardio-vasculaires est souvent abordée en Europe et aux États-Unis sous l'angle du travail des cadres, le karoshi touche aussi bien les employés de bureau ou le secteur des transports.

La reconnaissance du lien entre décès et conditions de travail se base principalement sur le temps de travail lors de la semaine précédant l'accident. Le critère utilisé est un temps de travail de 24 heures (trois fois une journée de travail normale) le jour précédant l'accident ou de 16 heures par jour (deux fois le temps normal) durant toute la semaine précédente.



L'essentiel des connaissances sur le karoshi est issu d'études de cas sur le passé professionnel des victimes.

### Ampleur du problème

Le gouvernement japonais publie des statistiques sur le karoshi depuis 1987. Quelques dizaines de cas sont reconnus comme une maladie professionnelle chaque année. Ce nombre est en hausse, peut-être en raison d'une plus grande sensibilité du public à ce problème et parce que les critères de reconnaissance de la nature professionnelle de l'affection ont été modifiés.

D'autres estimations laissent cependant penser que le phénomène est beaucoup plus répandu. L'agence de prévision économique estimait en 1994 le nombre de morts par karoshi à cinq pourcents de l'ensemble des victimes de troubles cardio-vasculaires dans la tranche d'âge 25-59 ans soit environ 1000 personnes par an. Kawato (1992) considère quant à lui qu'un tiers de ces décès sont liés aux conditions de travail, soit 10 000 victimes par an.

## PSYCHOTHÉRAPIE GUY FOREST



Approches: Humaniste et  
Psycho-corporelle intégrée  
**Sur rendez-vous**

Solitude • isolement  
difficultés relationnelles • dépendance  
codépendance • mal de vivre  
besoin de se connaître • orientation sexuelle  
issu de famille dysfonctionnelle

**(514) 272-6648**

## SERVICE DE CRÉMATION DIRECT INC.

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

(450) 492-2323  
(514) 817-4848

Service disponible dans tout le grand Montréal métropolitain  
Rive nord et Rive sud



# De nombreuses réactions sur notre dossier

PAR: LE POINT

A la suite de la publication de notre dossier portant sur les contradictions entre le discours du Vatican et le comportement de ses prêtres criminalisés, dans notre dernière édition, de nombreuses réactions de lecteurs ont été reçues à la rédaction et nous tenterons dans cette page de y répondre le mieux possible.

## Pourquoi être si sévère avec l'Église catholique et ne pas parler des abus des autres religions?

*Le Point:* Parce qu'il faut être complètement aveugle pour ne pas avoir compris qu'au Québec, en 2005, dès qu'il est question de commenter les fondements de la religion juive ou les comportements des musulmans, on se fait traiter de raciste automatiquement. Dès qu'un député ou un juge questionne la morale d'un haïtien qui invoque le vaudouisme pour se défendre d'accusations criminelles, il est systématiquement accusé d'être raciste.

*Pas facile dans ce contexte social de parler des exactions commises au nom de Mahomet ou de manifester son désaccord avec certaines tolérances sexuelles des bouddhistes sans que les adeptes de ces religions ne prennent rien en compte du propos publié pour simplement s'attaquer au geste de publication considéré comme raciste nonobstant quoi que ce soit d'autre. Il s'agit manifestement d'une injustice qui nuit globalement*



*à la liberté de presse en général mais qui vient aussi nous empêcher d'exercer le rôle de «chien de garde» souvent invoqué par les journalistes pour oeuvrer dans le domaine de l'enquête. Devant des difficultés trop souvent observées au Québec, il a été décidé de ne pas entrer dans le débat des abus sexuels des autres religions parce que nous considérons que la Loi ne nous protège pas assez, voilà tout!*

## D'où tirez-vous les dossiers criminels des prêtres pour votre article?

*Le Point:* facile, après le mot sexe dans les moteurs de recherche comme Google ou yahoo, les mots prêtres criminels sont presque les plus populaires. Sur Google en anglais, avec les mots «criminal priests» nous avons 612,000 références alors que dans la version française, 22,800 références sur le sujet. Cette partie de notre travail a été malheureusement très facile.

## Est-ce que des lecteurs se sont avancés pour faire connaître leurs intentions de porter plainte contre l'Église catholique pour propos haineux contre les homosexuels?

*Le Point:* Oui, un seul nous a contacté pour nous dire qu'il connaissait quelqu'un qui avait l'intention de le faire mais est-ce qu'il le fera. Nous profitons de l'occasion pour mentionner à nouveau que si un lecteur souhaite porter une telle plainte, nous aimerions le savoir afin de suivre le dossier de près. N'hésitez pas à communiquer avec la rédaction pour nous transmettre une telle nouvelle.

## Quelles ont été les principales réactions suite à ce dossier de la part de vos lecteurs?

*Le Point:* Elles ont été très variées mais toujours logiques et formulées au Point avec intelligence et respect. La majorité des réactions questionnaient l'image donnée de l'église et ces lecteurs souhaitaient rappeler que l'église était aussi à l'origine de bonnes choses. Nous sommes évidemment tout à fait en accord avec ces affirmations, le sujet de l'article portait spécifiquement sur un sujet et non sur l'ensemble des faits et gestes de l'église. D'autres voulaient exprimer leur dégoût face aux comportements criminels et pédophiles de certains prêtres et avaient des expériences à partager alors que certains, dont un prêtre, nous ont contacté pour nous féliciter du courage démontré dans le traitement d'un dossier très sensible. Voilà essentiellement les réactions à ce jour.

**François Tremblay**  
Pharmacien

2937, Sherbrooke Est Montréal (Qc) H1W 1B2  
Tél.: (514) 525-7700  
Fax: (514) 525-8694

Comptoir postal  
Centre commercial Maisonneuve

Exécutions d'adolescents homosexuels en Iran

# Processus d'une enquête raelienne bâclée!

PAR: LE POINT



**Le journalisme d'enquête a encore et toujours sa place**

Ceux qui doutent encore de la place dans la société d'un journalisme d'enquête, de recherches, qui ne se contente pas seulement de publier les communiqués concoctés avec amour par ceux qui ont intérêt à en faire la diffusion **mais qui consiste à vérifier les informations transmises**, comprendront peut-être mieux notre rôle après avoir lu ce dossier.

En effet, comme la source est d'ordre sectaire-religieuse et que les raeliens sont très impliqués dans leurs croyances, un peu de discernement ne pouvait faire de mal devant une telle nouvelle. Le Point a donc vérifié les informations et en voici les principaux résultats:

1- L'exécution, du moins sur la plupart des fils de presse et grâce aux informations obtenues de sources plus sûres comme CNN et certaines agences de presse européennes, portait non pas sur l'homosexualité des deux jeunes sur la photo mais bien sur un acte criminel se méritant la peine de mort en Iran;

2- Les deux adolescents sur la photo, authentique quant à elle, ont commis un crime de viol sur un jeune garçon de 13 ans et après plus de 14 mois de détention, se voyaient condamner à la peine de mort parce qu'il y avait eu pénétration, viol et violence pendant le crime;

La «Charia» musulmane prévoit la peine de mort en de telles circonstances même si le viol avait impliqué une fille. Au moment de confronter la porte-parole des raeliens sur cette information quelque peu tordue et manipulée, cette dernière ne pouvait expliquer une telle méprise tout en se refusant de la corriger. Les raeliens prônent des valeurs sexuelles plus tolérantes et ouvertes, c'est connu, mais la manipulation de l'information pour y arriver n'est pas à leur honneur et ne contribue en rien à leur cause. 1 à 0 pour le journalisme!

Quand les intérêts des uns dépassent largement la réalité et qu'un groupe comme les raeliens tente de faire dans la politique homosexuelle, il faut toujours aller au-delà des informations transmises et faire sa propre enquête.

**Une exécution pas si gaie que ça...**

Dans le communiqué de presse diffusé par les raeliens et reçu par la rédaction du Point le lundi 1er août 2005 à 9h47, on mentionnait: *Alors que des pays civilisés et modernes tels que les Pays Bas, la Belgique, le Canada et l'Espagne ont passé une loi identifiant les droits des homosexuels de se marier, reconnaissant de ce fait l'égalité de tous leurs citoyens, et tandis que d'autres pays sont sur le point de suivre le mouvement, il reste encore certains pays comme l'Iran qui vivent toujours dans des temps obscurs. Choquant : le 19 juillet 2005 les autorités islamiques de l'Iran (SHARIA) ont décidé de commettre l'impensable : pendre 2 adolescents soupçonnés d'être gais pour crime d'homosexualité !! Ce n'est pas un documentaire au sujet du Moyen Age. C'est malheureusement une réalité sordide qui a lieu à l'heure actuelle en Iran où plus de 4000 lesbiennes et hommes gais ont été exécutés et ce depuis 1979.*

Et plus loin, on invite le public à participer à une manifestation devant l'ambassade d'Iran deux jours après en mettant clairement un lien qui redirige vers le site web de Raël, en version unilingue anglaise. N'oublions pas que Raël est français!

Tout pourrait s'arrêter là. Tous les ingrédients pour un soulèvement populaire sur une question humanitaire sont réunis, l'adolescent pendu par un régime islamiste intégriste simplement parce qu'il est homosexuel et qu'il a baisé son amoureux et qu'il a été surpris dans les bras d'un autre homme. Injustice, horreur, abus de pouvoir, intervention des groupes humanitaires internationaux pour scandaliser le bon peuple des pays «démocratiques» qui n'autorisent pas l'exécution des enfants, bref, avec une bonne campagne, n'importe qui peut capitaliser sur la présentation d'une telle nouvelle avec des images terriblement froides.

Fleuriste  
Sté-Cat

Comptoir à l'Hôpital  
Notre-Dame de Montréal  
**(514) 521-4516**



Fleuriste  
Sté-Cat

**10% DE RABAIS**  
sur la prestation du coupon  
4300 Ste-Catherine Est Montréal

**Livraison**  
**(514) 254-4228**

4300 Ste-Catherine Est Montréal, Cc. B1V 1X9  
**514.254.4228**



## Le stretching

# L'efficacité sérieusement mise en doute

PAR: ATS

**GENÈVE - La pratique du stretching ne bénéficierait qu'aux sports nécessitant une grande amplitude articulaire, comme la danse, le plongeon ou le patinage. Pour les autres, les étirements musculaires seraient au mieux inutiles, au pire néfastes.**

Le stretching n'est d'aucune utilité dans les sports à déplacements faibles et lents tels que la course à pied et le vélo, peut-on lire dans la dernière édition de la «Revue médicale suisse». Contrairement à une opinion très répandue, les étirements ne préviennent pas les blessures, selon plusieurs de ces études. Ils provoquent au contraire une hausse du seuil de la douleur qui fait que le sportif risque de se blesser lorsqu'il commence son activité. Il est ainsi déconseillé de s'étirer à l'échauffement si l'on pratique une discipline sollicitant vitesse et détente.

En outre, le stretching pratiqué après le sport n'a «aucune utilité dans la prévention des courbatures». «Bien au contraire, il pourrait les augmenter» en raison des microtraumatismes infligés au niveau de la structure intime du muscle. Ces raisons sont toutefois insuffisantes pour bannir définitivement le stretching de la pratique sportive, écrit le Dr Gremion. Aucune étude n'a encore examiné la population d'athlètes peu mobiles et donc à plus hauts risques de blessures: «Ces derniers pourraient bénéficier avantageusement du stretching». D'autres recherches sont donc nécessaires.



En effet, si le stretching sans échauffement adéquat perturbe le niveau de performance, il semble bien, selon d'autres études, que des étirements accompagnés de vigoureux échauffements et d'exercices de force montrent une certaine efficacité dans la prévention des blessures. Enfin, la pratique du stretching reste incontournable dans le domaine de la rééducation, conclut l'étude.


**Promotion *faites-vite!*  
Musculation**

Pour le plaisir d'être en forme

- Entraîneurs qualifiés
- Programmes personnalisés
- Équipement de qualité
- Ambiance agréable

**Pendant votre séjour  
à Montréal  
ou de façon permanente...**

**Venez vous entraîner  
au coeur du Village!**

 ASSOCIATION SPORTIVE  
ET COMMUNAUTAIRE  
DU CENTRE-SUD inc.  
WWW.ASCCS.QC.CA

2093, rue de la Visitation Montréal, Qc H2L 3C9  
TÉL: (514) 522-2246 Fax.: (514) 522-6702  
centre@asccs.qc.ca

Skateboarder et passionné des sports de rue

# La vie d'un jeune «skateux» gai à Montréal

PAR: LE POINT



## Les spots à «skateux»

**Métro Préfontaine:**  
parc en face du métro.  
6:00 a.m. à 22h00

**Parc coin St-Laurent  
et René-Lévesque:** der-  
rière le dépanneur Cou-  
che-Tard, face au sauna  
Lucky 7. surtout le soir  
après le souper.

**Rosemont:**  
**Église coin Dandurand  
et 18ème avenue:** Sur-  
tout après le souper

«Peevee», de son vrai prénom Lucas, 18 ans, beau comme un coeur, très en forme et surtout populaire auprès de ses amis skateux, a accepté, après de longues semaines de réflexion, d'accorder une entrevue à la revue Le Point. Non pas qu'il avait peur de s'afficher comme jeune gai auprès de sa gang, il ne voulait simplement pas attirer trop l'attention sur un milieu plus fermé, plus timide disons...

### Homophobes les skateux?

**Le Point:** Peevee, comment arrives-tu à vivre ta passion sportive et à t'exprimer comme jeune gai dans un groupe traditionnellement réputé comme fermé?

**Peevee:** Facile, personne te juge dans les skateux. T'es accepté comme tu es et si quelqu'un brime un membre du groupe, c'est le groupe qui te défend. Dans le fond, t'as juste à être toi-même et si t'es bon, comme les autres, ils vont t'accepter comme t'es. Moi j'ai jamais demandé à être respecté comme gai, je m'en foutais, mais je voulais être respecté comme bon sportif. Le reste allait de soi...

**Le Point:** Ouais, c'est pas un peu simple comme explication? Peut-être qu'ils ne savent pas vraiment ce que ça implique d'être gai et qu'ils t'acceptent comme sportif plus que comme gai?

**Peevee:** Ah ouais? Ben laisse-moi te dire que quand un gars fait un bon saut avec son skateboard, on le félicite avec une poignée de main spéciale, tsé là, pis quand c'est moi qui fait une bonne vrille, ben ils me donnent une accolade, des fois un bec sur une joue pour rire. Je suis le seul à qui ils le font parce qu'ils savent que j'aime les gars pis qu'en même temps, je suis un gars comme eux.

**Le Point:** Est-ce que le milieu des skateux québécois est plus «macho», plus «mâle» comme le hockey ou est-ce que, d'après-toi, il est plus tolérant et ouvert d'esprit face aux gais, aux noirs, aux latinos, etc.?

**Peevee:** Toutes ces réponses ahahahah! Non, sérieux, me semble que c'est un milieu macho parce qu'on aime ça être entre gars, il n'y a pas beaucoup de filles qui font du skate, mais c'est pas des machos genre mononcle Maurice... Moi je suis un gars, j'aime les gars, je porterai pas du maquillage parce que je suis gai pis je changerai pas mes manières parce que je veux qu'on sache que je suis homo, tsé? Pis je me sentirais pas ben avec les autres gars.

**Le Point:** D'après toi, est-ce que tu penses que ta génération est plus évoluée et est-ce que c'est grâce aux campagnes comme celles de Gai Écoute chez les jeunes?

**Peevee:** Gai Écoute? Connais pas! Je ne sais pas si ça a évolué. j'ai jamais été maltraité parce que je suis gai, je sais que les plus vieux ont des mauvais souvenirs, ouan? pis? Moi chu jeune, gai, skateux et le premier qui va me faire une remarque négative sur ça va recevoir un coup de skate sur la caboche, sauf si il est cute ahahahah.

514.284.1865

**PHARMAPRIX**



1, avenue du Mont-Royal est, Montréal

Cosmétiques - Naturopathie

Produits homéopathiques - Aliments biologiques

Livraison gratuite - OUVERT 8:00h à 23h





Offert en couleur  
rose ou argent

**49\$<sup>(1)</sup>**

Samsung 860



Phototéléphone

**99\$<sup>(1)</sup>**

Samsung 740



Phototéléphone  
compatible avec la  
technologie Bluetooth<sup>SM</sup>

**99\$<sup>(1)</sup>**

LG 325



FORFAIT  
DÉCROCHÉ-POUCE

**35\$<sup>(1)</sup>**  
/mois

Maintenant plus de PLAISIR avec les NOUVEAUX forfaits de Bell Mobilité

- 100 minutes en tout temps
- Soirs et week-ends ILLIMITÉS<sup>(2)</sup>
- Accès aux téléchargements, aux jeux, aux courriels, aux manchettes de l'actualité, aux nouvelles du sport et bien plus encore avec le service Internet mobile<sup>SM</sup> GRATUIT
- Amusez vos amis pendant qu'ils attendent que vous répondez avec le service Sonneries pour appelant GRATUIT<sup>(3)</sup>

CRÉDIT  
de télé à la carte

**120\$<sup>(4)</sup>**

Pour tout nouveau client  
qui loue leur équipement,  
avec un engagement de 24 mois

Système de télé numérique par satellite ExpressVu<sup>SM</sup> 3150

- Un son et une image de qualité numérique
- Le divertissement à son meilleur sur deux téléviseurs
- Permet de regarder une programmation différente sur chaque télé reliée à un récepteur



Passez à un magasin Espace Bell près de chez vous.

Place Dupuis — 1475 St-Hubert, Montréal (514) 844-1313

Les prix et les offres sont sujets à changements sans préavis. Les services sont offerts là où la technologie et la couverture le permettent. D'autres conditions s'appliquent, nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Tous les détails en magasin. <sup>(1)</sup> Sonneries activées uniquement. Sujet à un engagement de 3 ans. <sup>(2)</sup> Notaire des appels les soirs de semaine est de 20 h à 7 h, de lundi au jeudi; <sup>(3)</sup> Notaire des appels les week-ends est de 20 h le vendredi à 7 h le lundi. <sup>(4)</sup> Nouvelles activations avec contrat de 1, 2 ou 3 ans. <sup>(5)</sup> Le service est offert sur tous les appareils à l'intérieur du territoire de Bell Mobilité. L'abonnement comprend une sonnerie pour appelant gratuite/mois, 2 \$ par sonnerie pour appelant supplémentaire, à moins d'indication contraire. L'offre et les prix peuvent être modifiés sans préavis. Veuillez prévoir jusqu'à 90 minutes après l'activation pour que votre sonnerie pour appelant entre en fonction. Les sonneries expirent après 90 jours. Les clients du service analogique doivent composer #8883 pour acheter des sonneries pour appelants. ExpressVu / Les offres s'appliquent aux nouvelles activations de système. Le service est offert aux nouveaux abonnés résidentiels, le cas échéant et la stabilité directe le permettent. Pour louer un système, les clients doivent présenter une pièce d'identité avec photo valide et régler par carte de crédit. <sup>(6)</sup> Sujet à un engagement de 2 ans. Le crédit de télé à la carte Vu! de 120 \$ est offert à raison de crédits de 5 \$/mois durant 24 mois, sans réserve d'un contrat de location de 2 ans; le crédit de programmation de 4 \$/mois est offert à 2 mois d'abonnement au forfait base numérique par offre à l'abonnement au forfait de programmation Combi-Mix. Les crédits seront portés au compte, avant toutes taxes applicables, dans un délai de 8 à 8 semaines. Les tarifs mensuels courants alors en vigueur s'appliqueront par la suite. ExpressVu est une marque de commerce de Bell ExpressVu, s.l.r.l.

Plus qu'un placebo ou une autre pillule...

# La zoothérapie au Canada

PAR: Le Réseau Protéus [www.reseau.proteus.net](http://www.reseau.proteus.net)

**Au Canada, environ 50 % des ménages ont un animal domestique, tandis qu'en France, on dénombre environ 200 000 chiens, à Paris seulement. Notre engouement pour les animaux ne cesse d'augmenter. Ainsi, pendant que certaines de ces bonnes bêtes sont de fidèles compagnons, il n'est pas surprenant que d'autres deviennent « thérapeutes ».**

La zoothérapie, ou thérapie assistée par l'animal, est un programme structuré d'interventions ou de soins qu'un thérapeute prodigue à son patient, avec l'aide ou en présence d'un animal. Elle vise à maintenir ou à améliorer la santé des personnes souffrant de divers troubles, aussi bien physiques que cognitifs, psychologiques ou sociaux.

La zoothérapie diffère de ce que l'on appelle les activités assistées par l'animal (AAA) qui sont plutôt destinées à motiver, éduquer ou divertir des personnes. Contrairement à la zoothérapie, les AAA qui sont pratiquées dans divers contextes (thérapeutique, scolaire, carcéral ou autre) n'ont pas de visées spécifiquement thérapeutiques, même si elles sont bénéfiques pour la santé. Bien que certains intervenants en AAA soient des professionnels de la santé, ce n'est pas une condition essentielle, comme c'est le cas en zoothérapie. Le fait d'avoir un animal domestique n'est pas à proprement parler de la zoothérapie. Nous en traitons tout de même dans cette fiche puisque de nombreuses études ont démontré les bienfaits que cela peut avoir sur la santé : réduction du stress, meilleure récupération postopératoire, diminution de la pression artérielle, etc.

### D'hier à aujourd'hui

Les premiers écrits 11 sur l'usage thérapeutique des bêtes indiquent qu'on se servait des animaux de la ferme en traitements complémentaires chez les patients souffrant de troubles psychiatriques. Toutefois, ce sont les infirmières qui ont implanté la pratique en milieu thérapeutique.

Florence Nightingale, fondatrice des techniques infirmières modernes, fut l'une des pionnières dans l'emploi d'animaux pour améliorer la qualité de vie des patients. Durant la guerre de Crimée (1854-1856), elle gardait une tortue à l'hôpital parce qu'elle savait, pour avoir observé le comportement des animaux depuis sa tendre enfance, que ceux-ci avaient le pouvoir de reconforter les gens et de diminuer leur anxiété. Sa contribution a été reconnue par le psychiatre américain Boris M. Levinson, que l'on considère comme le père de la zoothérapie. Au cours des années 1950, il fut l'un des premiers à rapporter le bien-fondé de l'utilisation d'animaux de compagnie dans le traitement des troubles psychiatriques. De nos jours, la zoothérapie ainsi que les activités incluant la présence d'un animal se retrouvent dans une variété de cadres thérapeutiques. Plusieurs organismes, 12 à 14 qui en font la promotion, aident les établissements de santé à mettre sur pied des programmes et à former des professionnels dans le domaine.

### Le « pouvoir » de l'animal

Selon plusieurs chercheurs, le pouvoir thérapeutique de la zoothérapie découlerait de la relation humain-animal qui contribue à augmenter l'estime de soi et à combler une part de nos besoins psychologiques et émotionnels, comme ceux de se sentir aimé « inconsciemment », de se sentir utile, d'avoir un lien avec la nature, etc.

À cause de la sympathie spontanée qu'éprouvent bon nombre de personnes envers les animaux, on considère que leur présence est un important facteur de réduction du stress, un soutien moral pour surmonter un moment difficile (comme un deuil), ainsi qu'un moyen de sortir de l'isolement et de communiquer ses émotions. On croit aussi que la présence de l'animal a un effet catalyseur qui peut contribuer à modifier le comportement de l'individu et servir d'instrument de projection. Par exemple, dans le cadre d'une psychothérapie, il se peut qu'une personne qui perçoit de la tristesse ou de la colère dans le regard de l'animal projette en réalité son propre sentiment intérieur sur celui-ci.

### Chien, cheval, chat, mouffette, poisson...

En zoothérapie, on utilise très souvent le chien à cause de sa nature obéissante, de la facilité à le transporter et à l'entraîner, et aussi parce qu'en général les gens ont de la sympathie pour les chiens. Toutefois, on peut tout aussi bien utiliser un poisson rouge qu'un chat, des animaux de ferme (vache, cochon, etc.) qu'une tortue! Selon le besoin du zoothérapeute, certains animaux apprennent à exécuter des mouvements particuliers ou à répondre à des commandes spécifiques.

*Stephane  
du service Le Lantier 7*

**STÉPHANE HAZAN**  
ARTHÉRAPEUTE

201, rue Laurier est bur. 320  
Montréal • Québec H2T 3E6  
Téléphone: 514.482.4455 Fax: 514.482.5398





*Je passe régulièrement  
un test de Syphilis*

[www.syphilis.qc.ca](http://www.syphilis.qc.ca)  
1-866-675-PHIL (7445)

Agence  
de développement  
de réseaux locaux  
de services de santé  
et de services sociaux

Québec  
Santé publique

avec la collaboration financière du Ministère  
de la Santé et des Services sociaux



### À la maison

Il semble que le seul fait d'être en contact avec un animal ou même de simplement observer un poisson rouge dans son aquarium ait un effet apaisant et réconfortant qui se répercute à la fois sur la santé physique et mentale. En ce qui concerne les bénéfices rattachés à la présence d'un animal domestique, les études sont très probantes.<sup>22à24</sup>

On a noté des effets positifs sur le système cardio-vasculaire; une réduction du stress, de la pression artérielle et du rythme cardiaque; et une amélioration de l'humeur, notamment, chez les personnes dépressives qui, juste à l'idée d'imaginer qu'elles vont voir leur animal préféré, s'en trouvent revigorées.<sup>7-8</sup> Les résultats d'une étude sur l'impact sociologique d'un animal de compagnie en contexte familial démontrent que l'animal rapproche les membres des familles.<sup>9</sup>

Une recherche réalisée à l'University of Pennsylvania<sup>10-25</sup> démontre un lien significatif entre le fait de posséder un animal et l'espérance de vie, notamment chez des patients souffrant de troubles coronariens. Erika Friedman et ses collègues, qui ont réalisé l'étude en 1980, rapportent également que le fait d'avoir un animal de compagnie est un prédicteur de survie plus important que celui d'avoir un conjoint ou un soutien familial.

Enfin, une autre étude<sup>26</sup> démontre que la présence d'un animal peut être un stimulant efficace pour garder la forme physique, réduire l'anxiété et les états dépressifs, et améliorer ses capacités de concentration.

### Instinct de protection, hasard ou spiritualité?

Il existe d'innombrables histoires de cas selon lesquelles des animaux, apprivoisés ou sauvages, - du chien au gorille, de la mouette à l'éléphant -, ont retrouvé des gens et même sauvé des vies humaines sans que l'on puisse expliquer ce qui les y a poussés. On parle du prolongement de l'instinct de survie, d'une affection inaltérable pour leur « maître » et même de quelque chose qui pourrait se rapprocher de la spiritualité.

L'équipe du Dr Aaron H. Katcher de l'University of Pennsylvania School of Veterinary Medicine a observé que 98 % des propriétaires de chiens parlent à leur animal de compagnie, que 75 % pensent qu'il est sensible à leur humeur et à leurs émotions, et que 28 % se confient à lui. Plusieurs chercheurs croient que les bénéfices que ces personnes en retirent ne sont pas très éloignés de ceux obtenus par la prière.

Dans un cas comme dans l'autre, il semble que la personne ressent l'intimité et la chaleur d'un contact, et se sente « entendue et reçue ».

### Applications thérapeutiques - Rééducation fonctionnelle

En plus de susciter des réactions psychoaffectives positives, l'animal peut être un agent de motivation et de renforcement efficace chez les personnes handicapées physiques. Des activités, telles que brosser et soigner un cheval, puis le monter, permettent d'améliorer les capacités psychomotrices, la force musculaire et l'équilibre, en plus d'offrir un soutien psychologique. Par exemple, dans le cadre d'une thérapie en rééducation fonctionnelle, un jeune homme quadriplégique, en entrant en interaction avec des chiens (donner des ordres, jouer à la balle, etc.), a retrouvé l'usage de la voix et de son bras droit.<sup>2</sup>

### « Zoothérapie-moi »

Dans un contexte de psychothérapie, l'intervenant évalue d'abord la problématique de la personne avant d'établir son plan d'intervention. Au début, l'animal n'est pas nécessairement présent; il peut être tenu à distance, par exemple dans une cage, jusqu'à ce que le thérapeute juge opportun de l'intégrer dans le processus. Pour traiter un problème relationnel, comme un manque de confiance et d'estime de soi par exemple, il pourra d'abord évaluer les capacités d'affirmation de son patient. Puis, il l'invitera à donner des ordres au chien, tels qu'assis, couché, viens, etc. Si le ton de la personne est pratiquement inaudible, l'animal ne va pas broncher. À partir de ce constat, le thérapeute va mettre au point des exercices afin de renforcer les capacités d'affirmation de son patient... jusqu'à ce que le chien obéisse.

### Psychothérapie et séjour hospitalier

L'approche peut aussi être associée à une forme de psychothérapie à tendance humaniste.<sup>3</sup> Grâce à elle, des personnes anxieuses ou très peu autonomes peuvent, par exemple, améliorer leurs capacités de socialisation. En développant un lien de confiance avec l'animal, elles peuvent progressivement transposer ce sentiment de sécurité dans leur relation avec leur thérapeute, puis avec leurs proches. Dans le cadre d'expériences menées avec des dauphins, des enfants autistes se seraient ouverts au monde extérieur et auraient développé leurs capacités à se concentrer, à imiter et à mémoriser.

### Auprès des enfants

Une autre application particulièrement intéressante est l'utilisation d'animaux de compagnie pour réconforter des patients hospitalisés, surtout des enfants. Un projet mené au Centre hospitalier universitaire de Québec (CHUQ), au Canada, semble donner des résultats très intéressants.<sup>6</sup> Les enfants atteints de cancer peuvent passer une journée complète avec un chien doux et affectueux, dans une chambre aménagée comme une « vraie » chambre d'enfants. Pour le personnel médical, le but est d'aider au processus de guérison (physique, psychologique et sociale) des enfants, et de les rendre plus réceptifs et plus fidèles aux traitements médicaux - alors qu'ils ont souvent tendance à se recroqueviller sur leur douleur, leurs angoisses et leur détresse. Du point de vue des enfants, ce qui compte, c'est d'avoir caressé un chien, d'avoir joué et ri, et d'avoir oublié pendant quelques heures les nausées, les médicaments et les piqûres...

Pour une soumission  
Téléphonez à Caroline Viau  
(514) 849-3581  
Caisse du Quartier Latin  
de Montréal

Ceci n'est pas un coup de téléphone

Desjardins Assurances générales des caisses Desjardins



La fumée du tabac chez les jeunes

# Accroissement du syndrome métabolique

PAR: AP

**Dallas -- L'exposition à la fumée de cigarette accroît le risque du syndrome métabolique chez les adolescents. Il s'agit d'un trouble associé à l'accumulation excessive de graisse à la taille, qui fait grimper les risques de maladie coronarienne, d'accident vasculaire cérébral et de diabète, indique une étude. Les chercheurs affirment qu'il s'agit de la première étude à établir une telle relation chez les adolescents.**

Ces résultats signifient que « nous ne pouvons renoncer à protéger nos enfants de la fumée secondaire et de la consommation de tabac », commente le chercheur principal, le Dr Michaël Weitzman, de Rochester, dans l'État de New York.

Pour les fins de l'étude, le syndrome métabolique a été défini comme comportant au moins trois des caractéristiques suivantes : un tour de taille important, une hypertension artérielle, des niveaux élevés de gras sanguins appelés triglycérides, de faibles taux de bon cholestérol et des indices d'insulinorésistance, un état où l'organisme est incapable d'utiliser efficacement l'insuline.

L'étude, parue hier dans le journal en ligne Circulation de l'American Heart Association, révèle que 6 % des adolescents de 12 à 19 ans étaient atteints du syndrome métabolique et que la prévalence augmentait avec l'exposition à la fumée de tabac.

Un pour cent des personnes non exposées à la fumée ont développé le syndrome; par comparaison, 5 % des personnes exposées à la fumée secondaire, ou fumeurs passifs, en souffraient, et 9 % des fumeurs actifs en étaient atteints.

Chez les adolescents qui souffraient d'obésité ou présentaient le risque de devenir obèses, l'effet de la fumée était encore plus marqué : 6 % des jeunes non exposés à la fumée ont développé le syndrome, tandis que 20 % des jeunes exposés à la fumée secondaire et 24 % des fumeurs actifs l'ont eu.

Les chercheurs ont mené leurs travaux auprès de 2273 adolescents. Le nombre d'adolescents souffrant d'un excès de poids a triplé aux États-Unis au cours des 20 dernières années.



## Cessez de fumer Éliminez le stress Contrôlez votre appétit 1-877-STOP-OUI

Montreal

Laval

Québec

Hull

Sherbrooke

et plusieurs

autres villes...

Les Centres Stop<sup>®</sup> vous proposent des traitements exclusifs au laser doux qui favorisent la réhabilitation hormonale, aident ainsi à vaincre vos problèmes de tabac, de stress ou d'appétit. Approuvée par les compagnies d'assurance et accréditée par l'Association des Neurothérapeutes du Québec, cette procédure non chirurgicale basée sur la thérapie est un dérivé de l'acupuncture. Issue de la recherche clinique, c'est une méthode sans douleur, sans stress et surtout, sans effet secondaire. Alors composez maintenant le 1-877-STOP-OUI (786-7684) et retrouvez la qualité de vie que vous méritez.

PROGRAMMES EN ENTREPRISES DISPONIBLES

1184, rue Ste-Catherine Est, 1<sup>er</sup> étage, Montreal, QC H3B 1K1Tél. : (514) 438-6911 | [www.stoplaser.ca](http://www.stoplaser.ca)

Franchises disponibles



**STOP**  
CENTRES

L'effet pervers des thérapies

# Image trompeuse du SIDA

PAR: Johanna de Tessières



La nationalité, le sexe et la voie de transmission probable sont connus pour 10468 patients (62 pc). Parmi les hommes belges pour lesquels un facteur de risque a été mentionné, 67,2 pc ont rapporté des contacts sexuels avec d'autres hommes et 5,1 pc l'injection de drogue par voie intraveineuse. Une transmission par voie hétérosexuelle serait responsable de 25 pc des infections.

Parmi les femmes de nationalité belge, la transmission hétérosexuelle est citée dans 77 pc des cas comme responsable de l'infection. La situation est très différente en ce qui concerne les patients d'autres nationalités, puisque la transmission hétérosexuelle y est prépondérante dans les deux sexes (62 pc des cas pour les hommes et 87,7 pc des cas pour les femmes).

Sur le front de la maladie, au 31 décembre 2004, 3341 diagnostics de sida ont été notifiés. En terme d'évolution temporelle du nombre de nouveaux malades, un plateau a été observé pendant la période 1991-1995, avec une moyenne de 255 cas diagnostiqués par an. L'incidence a diminué brutalement à partir de 1996. Une baisse attribuée à l'utilisation de nouvelles associations d'anti-rétroviraux. Entre 1998 et 2003, l'incidence s'est stabilisée; elle fluctue entre 117 et 140 nouveaux cas rapportés par an. La proportion de malades découvrant leur séropositivité au moment de la maladie était de 22 pc en 1995, elle est de 42,5 pc pour les années 2002 à 2003...



La livraison semestrielle de l'Institut scientifique de santé publique (ISSP) dresse une situation du sida en Belgique au 31 décembre 2004 qui indique surtout que sur le front de la prévention la pression reste plus que jamais de mise. Car certains chiffres positifs peuvent s'avérer trompeurs et entraîner des effets dramatiques.

## 984 cas de plus en 2004

Depuis 1986, le nombre de nouvelles infections VIH diagnostiquées en Belgique a évolué dans un intervalle relativement étroit situé entre 2 et 2,9 nouveaux diagnostics/jour. Entre 1997 et 2000, on a observé une tendance ascendante des nouveaux diagnostics VIH (+36 pc), suivie d'une augmentation plus modérée en 2001, 2002 et 2003. Le nombre de nouveaux cas d'infections VIH diagnostiqués en 2004 (984 cas) est lui en diminution de 6,4 pc en comparaison de l'année 2003. Au 31 décembre 2004, et depuis le début de l'épidémie, un total de 17497 personnes ont été reconnues infectées par le VIH. Parmi les personnes infectées, on retrouve 1,6 fois plus d'hommes que de femmes, le groupe d'âge le plus représenté est celui de 30-34 ans chez les hommes et de 25-29 ans chez les femmes.



Selon une enquête, les ados français vont bien...

## Même s'ils sont souvent nerveux

PAR: AP

**PARIS (AP) - Les adolescents français sont plutôt satisfaits de la vie qu'ils mènent, mais ils ont une mauvaise image d'eux-mêmes et disent souffrir souvent de nervosité ou de maux de ventre, selon une enquête menée auprès des élèves de 11 à 15 ans rendue publique mercredi.**

Ces données, publiées par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), correspondent au volet français d'une vaste enquête européenne sur le comportement des enfants scolarisés en matière de santé (HBSC). Les adolescents ont une «perception globale de leur vie satisfaisante», note l'INPES: ils donnent en effet une note de 7,5 sur 10 à leur vie. Les deux tiers disent également aimer l'école, même si la moitié des élèves trouvent le travail scolaire fatigant. Ils sont en revanche nombreux à souffrir de petits maux comme l'irritabilité (71%), la nervosité (63%) ou encore le mal de ventre (60%). Les filles se plaignent d'ailleurs plus que les garçons à ce sujet.

Ce sont elles aussi qui ont la plus mauvaise image d'elles-mêmes. A 11 ans, 37,1% des filles suivent un régime ou pensent qu'elles en ont besoin et, à 15 ans, elles sont 41% à penser qu'elles pèsent «plus que le poids idéal». En moyenne, seulement un peu plus d'un jeune sur deux pense être «à peu près» au bon poids.

L'alimentation des adolescents n'est d'ailleurs pas assez équilibrée, note cette enquête: moins de 20% mangent des fruits et des légumes tous les jours et 42% consomment tous les jours des sucreries ou des boissons sucrées. Pourtant, ces résultats sont relativement meilleurs que la moyenne observée dans les pays européens.

Des progrès sont aussi observés concernant le tabac, la part d'élèves qui ont déjà fumé ayant baissé pour tous les âges depuis la précédente enquête de 1998. Ils ne sont que 12% à 11 ans et 63% à 15 ans. Par ailleurs, plus de 83% des jeunes sont non-fumeurs.

Un adolescent sur cinq a déjà bu de l'alcool à 11 ans et plus de 60% à 15 ans, mais à cet âge, 68% des jeunes affirment n'avoir jamais été ivres. Ils sont en revanche 44% à avoir expérimenté le cannabis, même si seulement 6% des garçons et 3% filles sont des consommateurs réguliers, note l'enquête.

L'enquête européenne HBSC est conduite tous les quatre ans dans 35 pays européens. En France, elle a été réalisée en 2002 auprès de 8.185 élèves de 11, 13 et 15 ans scolarisés entre le CM2 et la première année du lycée dans les établissements publics et privés sous contrat. AP



Le Coeur de Rosemont

Un rendez-vous à ne pas manquer!

**Vente Trottoir**  
**8 au 11**  
**septembre 2005**



5349, 4ème Avenue, Montréal, Qc H1Y 2V4 (entre d'Iberville et la 12ème avenue)

Tél. 514-525.4386 F. 514-525.5018

[www.promenademasson.com](http://www.promenademasson.com)

Répartition géographique

# Le SIDA dans le monde en 2004

PAR: Le Point

## Répartition géographique mondiale du SIDA en 2004



D'après une étude récente effectuée en Allemagne, le SIDA, si on ne devait considérer que la répartition géographique résultant de la prolifération de la maladie et non de sa présence, ne toucherait que l'Afrique.

Mais c'est là que dans les pays occidentaux l'erreur pourrait être de croire que la maladie ne se transmet plus autant que dans les années 80. Or, rien n'est plus faux. À force de sonner l'alarme et de pointer l'Afrique comme source majeure de transmission du SIDA dans le monde, on oublie nos propres statistiques qui sont aussi alarmantes!

Rien qu'au Québec, et la tendance est la même dans les autres pays industrialisés comme les États-Unis ou l'Europe, le SIDA reprend du poil de la bête et fait remonter les statistiques, surtout auprès de 18-40 ans. Le taux de transmission augmente, c'est-à-dire que les jeunes hommes recommencent à avoir des pratiques sexuelles à risques mais la maladie elle-même est plus virulente que jamais, c'est-à-dire que le virus est plus fort, plus vicieux que jamais et qu'il répond moins bien aux médicaments actuellement sur le marché parce qu'il a réussi à se muter en présence de ces médicaments. Résultats: Au Québec, on recommence à attraper le SIDA et surtout, on recommence à en mourir. Focussions un peu sur ça!

## Le Point

adhère au mouvement international de  
boycotte contre

## Glaxo Smithkline

Pour de meilleurs traitements contre le SIDA  
Pour plus de recherches contre le SIDA  
Pour le respect des personnes atteintes du VIH  
[http://www.seniorjournal.com/NEWS/  
Features/3-02-21Glaxo.htm](http://www.seniorjournal.com/NEWS/Features/3-02-21Glaxo.htm)

**Restaurant Chez Diane**  
365, Chemin Petitpas, Cap-aux-Meules Qc  
Réservations 418.986.4686

**La table des îles... à son meilleur!**

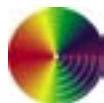


Refonte totale de la grille graphique

# Le Point change de look pour mieux grandir

PAR: Roger-Luc Chayer, Éditeur du Point

Vous vous souvenez du logo de la revue le Point utilisé jusqu'à aujourd'hui? Un disque aux couleurs de l'arc-en-ciel gai avec un effet sonore? Clairement identifié au Point depuis de nombreuses années, nous voulions quand même nous donner une nouvelle image, mieux adaptée à ce que nous sommes et ce que nous représentons au sein de notre communauté, d'où le nouveau blason de droite...



Un magazine, qu'il soit gratuit ou payant, doit toujours garder l'attention de ses lecteurs en publiant une grille graphique conviviale le plus possible, en agrémentant les textes d'images pour permettre une meilleure compréhension du propos et associer à son nom un logo qui lui ressemble. Le nouveau logo du Point représente mieux d'après nous ce que nous sommes et représentons dans la société.

Le Point se targue, avec raison j'espère, d'être une publication qui va au-delà de la nouvelle, qui ne se contente pas de publier des communiqués de presse sans commenter et qui observe et analyse l'actualité au moment où elle se produit.

Le Point est aussi constitué d'une équipe journalistique professionnelle et à l'avant-garde par rapport aux autres publications du marché gai. Les deux lions, parfaitement similaires, représentaient le sérieux de notre magazine d'une part mais aussi notre intention de ne jamais faire de compromis devant la nouvelle. Ces deux lions, homogènes, tiennent dans leurs pattes griffées un bouclier aux couleurs de la communauté gaie avec une incrustation centrale aux couleurs du Québec, notre patrie. Enfin, les trois mots latins Aequalitas-Respectus-Respondere représentent notre philosophie et notre apport à la société au quotidien.



**Aequalitas:** Égalité et équité dans la société et face à nos pairs.

**Respectus:** Respect des autres qui ne pensent pas comme nous mais en échange de leur respect inconditionnel.

**Respondere:** Sens des responsabilités face à nos lecteurs et intégrité face aux pressions exercées par certains pouvoirs gais et autres dans le traitement de la nouvelle.

Ce nouveau blason nous rappellera que même dans une plus petite proportion que les magazines comme Châtelaine, l'Actualité ou le Times, nous avons aussi le devoir de respect et de responsabilités envers nos lecteurs, qu'il s'agisse d'être honnête dans le tirage de la revue, dans l'utilisation et le respect des marques de commerces des autres et dans le traitement de la nouvelle qui doit TOUJOURS être critique faute de passer pour un livre de recettes. Ce sont nos aspirations mais les lecteurs qui nous connaissent bien sauront que de ce côté, en ce qui nous concerne, ces devoirs professionnels ne sont pas nouveaux, Le Point a toujours été d'une rigueur à en rendre jaloux les autres.

## Sauna gai à vendre à Montréal

### 514-617-7702

**AUBERGE LAKEVIEW INN**

**Vous planifiez le Mariage parfait... Le Vôtre!**



sales@aubergelakeviewinn.com www.aubergelakeviewinn.com

Contactez Nancy Larivière (450) 243-6183

L'Auberge Lakeview, située en plein cœur du village victorien de Knowlton, vous offre une équipe de professionnels qualifiés qui saura vous guider dans l'organisation et la préparation de ce Grand Jour

Possibilité d'un premier ministre québécois homosexuel

## Le Point appuie mais sous conditions...

PAR: Roger-Luc Chayer



**Pas forcément et c'est peut-être là le message qu'il livrait justement lors de sa conférence de presse du 2 août dernier. Faire les choses autrement en incluant une vision jeune et plus ouverte.**

Est-ce que Monsieur Boisclair était en train de nous annoncer qu'il ferait le ménage dans ses députés s'il était élu chef du PQ? Si tel était le cas, et qu'on reléguait les vieux snoros aux sièges les plus éloignés du pouvoir au Parlement, nous pourrions peut-être, même certainement, nous laisser séduire par l'idée d'un Québec moderne, dirigé par un fougueux jeune premier ministre qui a franchement l'allure d'un chef d'état et qui ne jouerait pas aux petits empereurs comme certains de ses confrères qui se promènent au Maroc et en Thaïlande avec des airs de Présidents de la République.

Monsieur Boisclair, débarrassé de ses vieux greffons, ferait non seulement un excellent Premier ministre du Québec, il serait aussi reçu par les plus grands des autres nations avec respect puisqu'il représenterait l'avenir d'une nation neuve qui attend un tel élan depuis 30 ans. **Boisclair sans les vieux du PQ oui, Boisclair et la souveraineté du Québec oui mais Boisclair avec les vieux du PQ qui gâchent tout au quotidien, non merci, je préfère encore Monsieur Charest qui n'est pas si mal après tout.**

*Gay and Lesbian Weddings*

**Get a legal wedding in Canada or Quebec**

Important note: the Canadian marriage law requires a pre-opening delay of 23 days before the date of celebration.

Civil celebrations available in our magnificent chapel, right in the heart of Montreal's gay Village

**Reservations and informations: Cynthia 1 (450) 346-8527**  
**Hotel Bourbon 1-800-268-4679**

**André Boisclair annonçait le 2 août dernier officiellement sa candidature au poste de chef du parti Québécois, est-ce qu'il deviendra du coups le premier Premier ministre gai du Québec?**

Nous attendions à la rédaction du Point cette candidature depuis longtemps, nous l'appréhendions même car tôt ou tard, il faudrait se prononcer sur le cas de Monsieur Boisclair et franchement, le dilemme a été pénible. Non pas parce que l'homme ne serait pas un chef intéressant pour le parti ou un chef d'état formidable pour le Québec, il est clair que les qualités humaines de l'homme sont plus qu'à la hauteur. Non, il s'agissait d'un vieux dilemme, qui revient souvent pour de nombreuses personnes en période électorale, choisir entre le candidat ou le parti?

Est-ce que voter POUR André Boisclair signifie de donner carte blanche au Parti québécois dans ses vieilles façons de faire? Est que dire oui à Boisclair c'est dire oui à Boulerice ou à Marois qui sont responsables du cynisme de la population face aux politiciens à cause de leurs magouilles et de leurs petit pouvoir local?



Peter Jennings - Présentateur des nouvelles de ABC News

# Un passionné et un ami nous quitte!

PAR: Roger-Luc Chayer, Éditeur

Et ce n'est pas sans un véritable chagrin que nous perdons, à nouveau en si peu de temps, un mentor et un ami, qui savait comment traiter la nouvelle et qui aimait la critique professionnelle au point de nous donner deux conseils qui ont fait la différence avec Le Point.

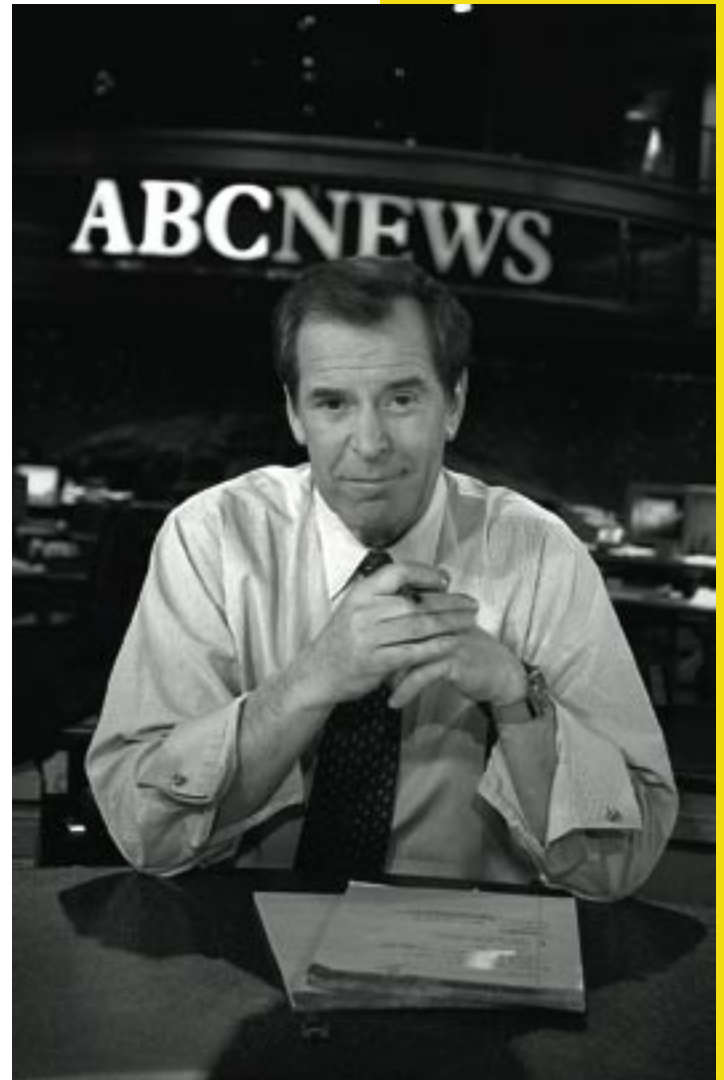
Pierre Bourgault en premier suivi de David Brudnoy à Boston fin 2004, nos amis et confidents professionnels s'éteignent un peu trop rapidement et tous du cancer. Monsieur Peter Jennings, présentateur-vedette de la chaîne de télé ABC, est décédé le 7 août dernier et laissait dans le deuil une famille dévastée mais aussi un grand nombre de confrères de la presse internationale ou spécialisée qui comptaient toujours sur lui pour indiquer la voie au moment d'améliorer les standards journalistiques.

Nous étions en correspondance avec Peter Jennings depuis quelques années, peu après notre première entrevue avec l'animateur de radio David Brudnoy (Boston) qui était un proche de Peter. Le connaissant depuis toujours comme chef de pupitre à ABC News, le simple fait de pouvoir parler de la revue Le Point avec M. Jennings était très intimidant. Une personnalité si importante socialement aux États-Unis qui se penche sur une si petite revue et surtout, qui avait des conseils à prodiguer, nous devions les appliquer même si cela allait à l'encontre de notre propre vision du traitement journalistique dans la communauté gaie.

Premier conseil de M. Jennings: Ne jamais avoir peur d'aller au fond de la nouvelle mais ne jamais le faire gratuitement sans en expliquer les raisons au public.

Second conseil: Il y a des gens qui, dans la société, occupent des postes de pouvoir, non élus, qui ont des conséquences parfois graves sur le quotidien des gens. Qu'ils soient les plus puissants du monde ou les plus faibles, tous doivent avoir leur place dans l'actualité et faire face à la critique.

Comme éditeur du Point, j'ai dépassé mes propres critères en allant au fond des choses et en les expliquant, je ne sais pas si j'ai contribué à faire du journalisme gai une source d'informations crédibles au Québec mais je sais que M. Jennings, lui, était arrivé à faire un excellent travail et je



## Pierre Bourgault

Politicien souverainiste et journaliste chroniqueur, Pierre Bourgault aimait recevoir son exemplaire du Point directement à son bureau du journal de Montréal et dès sa sortie en kiosques.

Admirateur de mes premières armes comme journaliste à la revue RG, Pierre Bourgault ne mâchait pas ses mots en parlant du communautaire gai qui avait, selon lui, «de grands pas à faire avant de réussir à prétendre parler en notre nom» (les gais).



## David Brudnoy

Animateur-vedette de la radio CBS de Boston et ouvertement homosexuel jusqu'à sa mort de complications liées au SIDA, Nos rencontres avec M. Brudnoy res-

semblaient plus à des conseils père-fils que d'un pro à un autre. David Brudnoy ne l'avait pas eue facile toute sa vie et les 10 dernières années de sa vie ont été un interminable combat contre la maladie tout en maintenant un rythme professionnel constant. Le jour de sa mort, il accordait une entrevue radio de son lit d'hôpital ou il affirmait ne rien regretter.

M. Brudnoy aimait Le Point pour son style informatif sans compromis et valorisait le journalisme d'enquêtes tout en s'inquiétant du peu de résultats en général.

# Réactions sur nos dossiers antérieurs

PAR: Le Point

## Village gai ou village fantôme? Monsieur Boisclair, le mot GAI n'a jamais contaminé personne!

Voici quelques réflexions d'un touriste de Québec sur Divers/Cité. J'ai trouvé la rue Ste-Catherine Lugubre, sans terrasses dans le village gai. La fête devrait d'abord être là, dans notre quartier. Le conflit persiste entre Divers/Cité et les commerçants du Village et c'est bien dommage. Remarquez qu'à Québec aussi il y a de sérieux problèmes avec l'organisation des fêtes de la fierté gaie. Mathieu Chantelois, le torontois, ex-nouveau montréalais (?), porte-parole de Divers/Cité a déclaré «On ne fait pas le défilé pour les commerçants du Village». Il me semble étrangement au-dessus de ses affaires, pour ne pas dire arrogant, surtout si on songe qu'ils ne reçoivent plus un sous du gouvernement fédéral et que le gouvernement du Québec a coupé sa contribution de 50%, pour un manque à gagner de \$110,000.00. La confrontation devrait céder à la collaboration.

Le maire Gérald Tremblay était enfin du défilé cette année, bravo! C'est mieux qu'André Boisclair qui a toujours préféré le défilé de la saint-Patrice, où il ne risquait pas de faire de vagues. N'empêche, l'équipe Boisclair était là pour recruter des membres. M. Boisclair n'est pas dépourvu de qualités et il a le vent dans les voiles et je suis content que gai, il puisse, avec de réelles chance de succès, briguer les plus hautes fonctions qui soient. Je trouve qu'il est bien pudique quand vient le temps de nommer son orientation sexuelle «différence».

C'est probablement encore le prix à payer pour réussir en politique avec ce «handicap». Pour paraphraser Aznavour et Boisclair, «je suis un «différent» comme ils disent». Ne pas nommer une chose l'homosexualité, contribue à la garder honteuse. Comprenez-moi bien, ceux qui vont m'accuser de manquer de solidarité et qui tressent la corde pour me pendre, sachez qu'au moins M. Boisclair a fait sa sortie du placard, ce qui n'est pas le fait de tous les politiciens dans sa situation, je l'en félicite. Je préfère cependant la totale franchise d'un Réal Ménard, député du Bloc Québécois. Le mot «chien» n'a jamais mordu personne et le mot gai n'a jamais «contaminé» personne, mais il ferait peut-être perdre des votes hélas.

Pierre Boucher (Québec)

## Le Vatican a aussi des martyres au Mexique!

Allo, félicitations pour votre dossier sur le maudit Vatican, excellent. Je me présente, j'étais mexicain, je suis arrivé au Québec comme réfugié politique, peut être serez-vous intéressé à connaître mon cas, mon ami au Mexique à été assassiné et... la cause, mon ami le jour de sa mort, a reçu une invitation d'un EVEQUE gai ami que je connaissais, le lendemain, la police m'informait qu'il avait été assassiné. Si vous êtes intéressé, il me ferait plaisir de vous donner mon histoire. Même cette histoire a été publiée au Mexique l'an passé dans la meilleure revue de là-bas et j'ai cette revue (l'original) ici avec moi, j'ai plein de documents, des preuves et, évidemment je déteste l'église de l'Inquisition de Ratzinger.

J.E. (Montréal)

NDLR: Merci J. pour ce message très touchant, nous vous croyons sur parole et ce genre de dossier n'est malheureusement pas inutisé dans

## gaycanadaguide

### D'après le guide gai canadien, le Québec est une anomalie!

Dans son édition du printemps-été 2005, le guide canadien en question publiait, en page 15, une charmante définition du Québec qui commençait par « Le Québec est une anomalie»...

Or, une anomalie, d'après le Larousse est une irrégularité, une difformité ou une monstruosité. Si, pour ces petits canadiens anglais, racistes et intolérants, les québécois sont, de par leur adhésion au Canada, des êtres difformes ou monstrueux, qu'est-ce qu'ils ont à tant vouloir nous garder à chaque référendum? Vivement que le OUI passe qu'on soigne le brave Canada des montres du Québec...

**KIA** LE CONSTRUCTEUR AUTOMOBILE À LA CROISSANCE LA PLUS RAPIDE AU MONDE

VOICI LA TOUTE NOUVELLE **Rio5**



**Rio5 2006**  
Équipée d'une multitude de caractéristiques de série :

- Motor VVT 1600cc de 110 ch, le plus performant de sa catégorie
- Lecteur CD et MP3 avec 4 haut-parleurs
- Programme Protection Total
- Le plus sécurisé de sa catégorie

Vous en voulez plus ? Choisissez le Groupe Commercial :

- Climatiseur
- Direction assistée
- Jantes aluminium à 16"
- Caissette et rangement des portes à commandes électriques
- Rétroviseurs chauffants à commandes électriques

**169\$** (prix de base hors taxes et options)

**514-598-8800**

**Frais d'acquisition de 350\$ (taxes en sus)**  
**Comptant de 1995\$ ou échange équivalent**

**PLUS QU'UNE GARANTIE** • GARANTIE 5 ANS/100,000 KM • GARANTIE 3 ANS/50,000 KM • ASSISTANCE ROUTE 24 HEURES

**KIA** Surprenez la route

**3010 Hochelaga, Montréal, Qc H1W 1G2**



À cause de l'homosexualité de son mari

## Elle obtient le divorce...

PAR: Matinternet

Une femme de Vancouver a obtenu le divorce, mardi, après avoir démontré que son mari l'avait trompée avec un autre homme, même si la loi définit l'adultère comme une relation extra-conjugale entre deux personnes de sexe différent. La juge Nicole Garson, de la Cour suprême de Colombie-Britannique, a déclaré avoir acquis la conviction qu'elle avait le pouvoir de modifier la définition de l'adultère.

La définition traditionnelle de l'adultère est une relation sexuelle volontaire entre une personne mariée et une autre personne, du sexe opposé, à laquelle elle n'est pas mariée.

La juge Garson a également autorisé le ministère de la Justice à faire appliquer une ordonnance de non-publication de l'identité du couple.

Christian Girouard, porte-parole du gouvernement fédéral, a indiqué que le ministère détenait le statut d'intervenant dans cette cause, afin de s'assurer que la Loi sur le divorce serait interprétée de manière conforme à la Charte des droits et libertés, en tenant compte de la législation sur le mariage de conjoints de même sexe. «Dans cette cause, le tribunal était invité à trancher la question de savoir si l'adultère inclut également le comportement sexuel avec une personne de même sexe», a expliqué M. Girouard.

La décision de la juge pourrait avoir des répercussions à travers tout le pays, étant donné qu'un nombre croissant de mariages de conjoints de même sexe conduira inévitablement à des liaisons extra-conjugales entre homosexuels ou lesbiennes, a affirmé Barbara Findlay, l'avocate de la femme, qui écrit son nom en minuscules.

Parce que l'adultère n'est pas défini dans la législation fédérale, les juges d'autres provinces qui seront appelés à entendre des causes similaires seront sans doute influencés par le jugement Garson, a-t-elle dit. Se basant sur la Charte des droits, Mme Findlay conteste aussi la constitutionnalité de la définition de l'adultère, affirmant que celle-ci est discriminatoire à l'endroit des couples gais et lesbiens.

Elle a précisé que sa cliente était mariée depuis près de 17 ans. La femme a demandé le divorce après avoir découvert que son mari entretenait une liaison avec un homme. La juge Garson n'était pas certaine d'avoir juridiction pour accorder un tel divorce et a demandé à la femme d'embaucher un avocat pour qu'il fasse valoir les raisons pour lesquelles la définition d'adultère devrait inclure les liaisons homosexuelles.

La juge devrait rendre publique sa décision écrite d'ici deux semaines.







**Bienvenue à l'Hôtel Lord Berri**  
votre hôte au cœur des grands événements!

Charmant hôtel situé au centre-ville, l'Hôtel Lord Berri occupe un emplacement privilégié au cœur du Quartier Latin, le quartier le plus animé de Montréal.

Doré par le Vieux-Montréal, la rue St-Denis et le Village, le quartier regorge de restaurants et de terrasses de bars-spectacles, de théâtres et de boutiques. Festivals et activités culturelles à profusion tout près de l'hôtel et ce, à l'année longue!

- 114 chambres et suites spacieuses
- Accès Internet haute vitesse sans fil
- Restaurant italien Il Cavaliere
- Service aux chambres
- Salles de réunions
- Stationnement intérieur

1199 rue Berri

Montréal, QC

Téléphone

514.345.9238

Sans frais

1.888.363.0363

 Barr-UQAM

 Station centrale

[www.lordberri.com](http://www.lordberri.com)

**Partenaire de toujours de la communauté gaie du Québec**  
**Au cœur du Village**

La recette du mois

# La saison des huîtres est ouverte!

PAR: Julie Choinière, Loblaw's Angus



## Huîtres frites et Sauce cocktail

### Ingrédients

24	Huîtres
100 g	Farine
4	Jaunes d'œufs
100 g	Chapelure
	Huile de pépins de raisins (pour friture)
<b>Sauce</b>	
400 ml	Mayonnaise
1 c. à soupe	Sauce Worcestershire
3 c. à soupe	Eau des huîtres
1 c. à soupe	Pâte de tomate

### Méthode

1. Ouvrir les huîtres et les décoller de leur coquilles. Récupérer l'eau et déposer les huîtres sur un papier absorbant pour les assécher.
2. Rouler les huîtres dans la farine, dans les jaunes d'œufs battus et dans la chapelure.
3. Faire frire les huîtres (dans une friteuse de préférence). Celles-ci sont prêtes lorsqu'elles remontent à la surface.
4. Sauce Cocktail : Mélanger ensemble tous les ingrédients et la sauce est prête!

Je n'avais jamais osé goûter à des huîtres jusqu'au jour où, me retrouvant partenaire d'un festival de l'huître, je me suis vu dans l'obligation d'y tendre les lèvres. Quelle surprise, quel bonheur en bouche qu'une huître bien ronde et bien aromatisée. De septembre à décembre, vous pourrez vous aussi succomber au plaisir de la mer en bouche. Que vous choisissiez de la manger crue ou cuite, l'huître vous surprendra à tout coup par sa forme, ses saveurs et ses textures.

### Votre première expérience

Si vous n'avez jamais dégusté une huître ou si votre première expérience vous a laissé de glace, je vous suggère de vous procurer l'huître : Beausoleil. Ces huîtres du Nouveau – Brunswick sont de plus petites tailles, elles ont un goût salin et délicat plus facile à apprivoiser et à ouvrir étant donné leur forme en général similaire d'une huître à l'autre. De vraies perles rares. Nous avons souvent l'impression que la bonne façon de manger une huître est de l'avaler toute ronde. Les amateurs vous diront plutôt qu'une huître se déguste comme un bon vin ou un fromage fin.

Laissez l'huître parcourir votre bouche et vous sentirez ses notes de noisettes et de sels marins réveiller vos papilles gustatives. Comme vous pourriez le constater, l'huître en tant que telle n'a rien de sensuelle, c'est la façon qu'on a de la déguster, c'est le temps qu'on prend pour l'apprêter qui la rend si belle et si bonne... Sans oublier que l'huître est un produit saisonnier qui sait se faire désirer, arrivant à point pour faire durer l'été...

### Ouvrir une huître : Un casse-tête ?

Au comptoir de votre poissonnerie, vous retrouverez des huîtres en vrac, prêtes à être consommées. Ces huîtres sont idéales pour les soupes et les plats nécessitant une cuisson.



**Recette:**  
**Chef André-Paul Moreau**

Il n'y a donc plus de raison de se priver de manger des huîtres. Pour les aventuriers qui aimeraient apprendre la technique pour ouvrir les huîtres, vous êtes invités le 17 novembre prochain à venir rencontrer le champion Guénisse ouvreuse d'huîtres à la poissonnerie du marché Loblaw's Angus. M. Marc Bardier sera présent pour vous offrir trucs et conseils et bien évidemment vous faire déguster des huîtres.

### L'huître pour recevoir

Voici une recette facile à réaliser et parfaite pour apprivoiser l'huître. L'huître frite comme nous vous l'offrons – ici vous fera le bonheur d'une chair tendre à l'intérieur et d'un extérieur croustillant. Si vous préférez l'huître nature ou légèrement réchauffée, nous vous suggérons de vous servir de la coquille en guise de plat de présentation. Disposez vos coquilles d'huîtres sur un nid de gros sel et obtenez ainsi une bonne stabilité et un visuel intéressant. Bon appétit!



Une organisation homosexuelle sur la Côte d'Azur

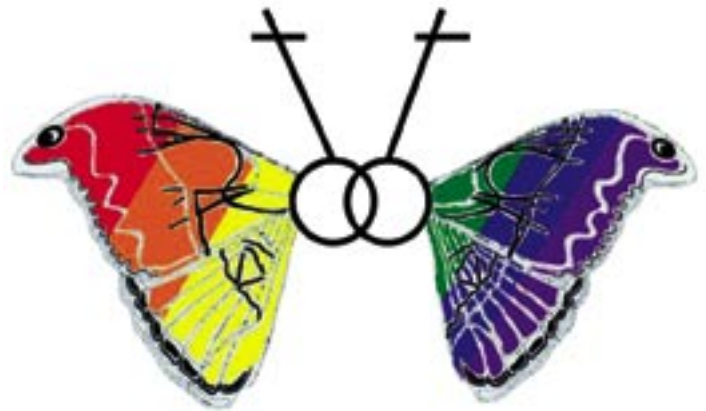
# Loisirs pour québécois en France

PAR: Roger-Luc Chayer, Éditeur Le Point

À ne pas confondre avec la revue québécoise *Entre Elles* qui s'adresse aux femmes lesbiennes, l'association *Entre'L* est basée à Nice, dans le sud de la France et invite les québécoises et québécois à participer à leurs activités durant leur séjour sur la côte d'Azur.

Nice est réputée depuis longtemps pour offrir une vie sociale gaie de qualité avec une multitude de bars et d'organisations oeuvrant au service d'une communauté de toutes origines. La ville de Nice étant le point de rendez-vous le plus populaire auprès du jet set européen, on y retrouve beaucoup d'américains, d'italiens, d'allemands, de Suédois mais surtout, de magnifiques français au sens de l'accueil inégalable. Pour preuve, la représentation européenne de la revue *Le Point* est justement basée à Nice et ce n'est pas pour rien...

L'association a pour but de réunir des personnes de même sexe, autour d'une table ou d'un verre, lors d'organisations de soirées à thème, dansantes, avec ou sans spectacle, ou lors de conférences, de débats, d'expositions diverses de photos, peintures ou sculptures... Conjuguer l'art, la culture et l'homosexualité, tel est leur but, afin de sortir les homosexuelles (ls) de leur anonymat, et tendre à ce que toute société moderne doit palier, l'égalité sans discrimination.



## Entre'L

L'Association Homosexuelle Niçoise  
9, boulevard de magnan - 06200 NICE  
Tel : Française 06 85 25 50 58 ou 04 92 15 02 23



**Pour connaître l'horaire complet ou pour vous inscrire :  
ou (514)368-8600 poste 7382**

Une réunion différentiel Cours de cuisine pour entreprises et groupes privés.  
( à partir de 20.00\$\*+taxes par personne)

**Atelier du mois** : Nouvellement le mardi 4 septembre 2005 à 13h et 18h30

Cours de cuisine pratique : L'apprentissage intensif de la **Fabrication de pâtes maison**  
Coût : 20\$ par personne, incluant recettes, formation et dégustations.

Retrouvez l'horaire complet de l'atelier Loblaws Angus ou : [www.loblaws.ca](http://www.loblaws.ca)  
**Loblaws Angus, 2925 Rachel est ( coin St-Michel) Montréal**

## Cours de Cuisine pour les amoureux de la gastronomie

Le mardi 20 septembre 2005 à 13h et 18h30

Gastronomie d'Asie - Les dumplings

Coût : 20\$/personne

incluant recettes, formation et dégustations.

Le mardi 27 septembre 2005 à 13h et 18h30

La cuisine du Liban simplifiée

Coût : 15\$/personne

incluant recettes, formation et dégustations.

Le samedi 1er novembre 2005 à 13h

Un après-midi Sushi I et II

Coût : 50\$/personne

incluant recettes, formation et

sushi à rapporter à la maison!

Le vendredi 14 novembre 2005 à 18h30

L'art de la cuisine marocaine

Coût : 20\$/personne

incluant recettes, formation et

citrons confits à rapporter à la maison!

\* Coût pour 4 et 5 unités par un chef  
de l'équipe Mincez.

**ATELIER  
LOBLAWS**

# Accusé d'être fou parce qu'il s'exprime...

PAR: Le Point



Méfait sur un bien public de moins de \$5,000.00

## Denis Dubé accusé...

Le hasard fait parfois bien les choses. Dans le cas présent, alors que nous ne savions rien de l'aventure judiciaire de M. Denis Dubé, Le Point présentait dans sa dernière édition, un dossier sur la découverte de chaînes sur la licorne, censée représenter le Québec au sein du Canada. Nous exprimions alors notre opinion sur la base d'observations et nous questionnions sur cette chaîne qui figure autour du cou de la licorne alors que le lion, représentant les canadiens anglais, était quant à lui tout à fait libre.

**Suite à la publication de cette nouvelle, nous recevions un courrier électronique nous informant qu'un dénomé Denis Dubé s'était retrouvé accusé au criminel pour avoir osé retirer la chaîne de la licorne, sur une statue fédérale, rue Université à Montréal.**

Non seulement on avait accusé au criminel le pauvre bougre, ce qui est prévisible quand on s'en prend à un bien public, même si le geste est politique, on a obligé M. Dubé à se soumettre, de force, à un examen psychiatrique, avant même qu'il soit accusé officiellement. Le Point a tenté d'en savoir plus sur ce dossier et sur les raisons invoquées par la couronne pour forcer cette personne, qui n'est vraisemblablement pas à l'origine d'un geste violent, à se soumettre à un examen psychiatrique, au même titre qu'un meurtrier sauvage mais nous sommes sans nouvelles de notre correspondante depuis son premier courriel.

Que certaines personnes veuillent poser un geste d'éclat, politique, pour attirer l'attention du public sur une question intéressante et qu'elle soit accusée de méfait ne choquera personne, c'est normal. Mais qu'une personne soit considérée comme folle ou que l'on remette en question son intelligence simplement parce qu'elle s'en prend à une image du gouvernement fédéral dégradante pour les francophones de cette belle nation, là, nous pouvons nous questionner car, à moins que l'on découvre autre chose dans ce dossier, tout porte à croire que dès qu'il s'agisse de défendre le fait français au Canada, il faut être fou! **Les jeunes qui s'adonnent aux milliers de graffitis à Montréal ne sont jamais soumis à des examens psychiatriques eux, intéressant non?**



Bernard Bigras

ROSEMONT

LA PETITE-PATRIE

2105, rue Beaubien Est

Montréal, Qc H2G 1M5

Tél. (514) 729-5342

Télécopieur. (514) 729-5875

Courriel: bigrab1@part.gc.ca

www.blocquebecois.org

Au service de la communauté et des aspirations  
légitimes des gais et lesbiennes d'ici...

**DURO**  
vitres d'autos

2000, rue Ste-Catherine est  
Montréal (Québec) H2K 2H7

Franchise opérée par:  
Josée Robillard  
Normand Rouleau

Tél.: (514) 527-9137  
Fax.: (514) 527-5645



# Santé Conseils Hygiène Affaires Argent

PAR: AP



## Mauvaise haleine ? Buvez du thé !

On lui prête déjà des vertus anticancéreuses -d'ailleurs contestées...- , un effet protecteur contre les maladies cardio-vasculaires et même la maladie de Parkinson ! Pour des chercheurs américains, le thé protégerait également de... la mauvaise haleine. Egalement appelée halitose -du latin vapeur-, la mauvaise haleine peut avoir des origines très diverses : bucco-dentaires bien sûr, digestives et même ORL. Elle est causée par des composés volatiles soufrés, eux-mêmes produits par des bactéries qui prolifèrent dans la bouche.

Le Dr Christine Wu et ses collègues, du UIC College of Dentistry à Chicago, ont fait incuber des polyphénols du thé avec trois espèces de bactéries associées à l'halitose. Résultat : même à de faibles concentrations, les polyphénols seraient capables d'inhiber la croissance bactérienne et donc de traiter l'halitose. Profitons-en pour rappeler que la mauvaise haleine, si elle persiste, doit être prise très au sérieux. Alors si vous êtes concerné, n'hésitez pas à en parler à votre dentiste ou votre médecin.

## BRANCHÉ ET SAVOUREUX c'est le manger-cru !

**C'est la grande mode des sushis. Mais manger cru à gogo est-il bon pour la santé ? A condition de ne pas en faire son régime exclusif pendant plus de deux semaines, il semblerait au contraire que cette mode alimentaire recèle des vertus. Ainsi un menu composé à 80% d'aliments crus désintoxique-t-il le corps. Il permet de maigrir, renforce les défenses immunitaires et soulage les rhumatismes et l'arthrose. Le poisson cru contient des acides gras essentiels, les oméga-3 qui profitent à la circulation sanguine, font du bien au coeur et à la peau.**

Malgré tout, la prudence est de mise : la viande crue peut provoquer douleurs abdominales et insomnies. Sans oublier les risques de toxo-infection alimentaire ou de parasitose si vous n'êtes pas absolument sûr de l'origine de la viande. Les légumes on le sait, perdent de leurs vitamines à la cuisson. Consommés tels quels, ils gardent toute leur teneur en fibres, minéraux et antioxydants : de quoi nous blinder contre le vieillissement et autres tumeurs.

En revanche ils sont moins digestes et peu recommandés aux intestins susceptibles. Enfin gare aux poissons crus comme le saumon ou le thon. Dans plus de 70% des cas ils sont infestés par un parasite qui porte le joli nom d'anisakis anisakis. Si comme nous vous aimez le tartare de poisson, congelez d'abord votre poisson pendant une semaine. Après cela, le parasite ne pourra plus rien contre vous...

## MÉDICAMENTS : la mémoire qui flanche...

Ils sont observants, ils interrogent leur médecin, ils lisent la notice des médicaments... Ils, ce sont les plus de 65 ans, des patients responsables. Le problème ? Ils ont du mal à mémoriser les informations reçues du médecin... D'après le sondage BVA/Destination Santé, un senior de plus de 65 ans sur sept éprouve systématiquement des difficultés à se souvenir de ces conseils.

Pour le Dr Michel Chassang, président de la Confédération des Syndicats médicaux français (CSMF) et médecin généraliste, «cette proportion n'est pas surprenante. Reste surtout à trouver des solutions pour remédier à ce problème». Pour cela, pas de solution miracle. Tout juste, «simplifier la vie des gens». Comment ? «En évitant de leur donner un générique différent à chaque renouvellement d'ordonnance. Cela ne fait que les dérouter».

Michel Chassang insiste également sur «l'intérêt pour le médecin mais aussi le pharmacien de passer du temps avec le patient. Pour lui expliquer, lui répéter les choses. Enfin, pourquoi ne pas favoriser un système de distribution quotidien de médicaments à domicile, par une infirmière par exemple ? C'est vrai, cela coûterait un peu d'argent. Mais ne vaut-il pas mieux investir en moyens humains plutôt que dans les coûts hospitaliers engendrés par les accidents iatrogènes ?» Qu'en pensent les patients ? D'après le même sondage, deux Français sur trois souhaitent que le mode d'administration, les effets secondaires et les contre-indications des médicaments soient automatiquement inscrits sur l'ordonnance par l'ordinateur du médecin et 83% seraient en faveur d'une information sur les médicaments délivrée par les laboratoires sous contrôle des autorités de santé.

**Lucky**  
  
**Sauna**



**[www.lelucky7.com](http://www.lelucky7.com)**

**Le plus imposant sauna gay pour hommes**  
**MONTRÉAL**

Sauna sec - Bain tourbillon - Vidéo XXX - Salon érotique - 3 étages - Internet gratuit à volonté  
masseurs - comptoir snack - téléviseurs dans chaque chambrettes - chambres de luxe  
glory holes - douches communes - environnement design moderne - foyer  
personnel expérimenté et discret

**7, René-Lévesque O. Montréal (514) 874-0777**